

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін ойындар, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру гимнастикалық скамейкадан аттап өту орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Қимылды

ойын: Тышакандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыруүйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру; сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу" Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту, оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

05.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; сапта бір-бірден жүгіру; доптызаттардың арасымен, қақпаға домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы п және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.10.2023.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

12.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.10.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль. Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру. 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

19.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

26.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі қолымен жоғары, бастан асыра лақтыру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру;

Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру; Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүру;аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіпжүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру
2.Қолды жоғары көтеріп денені оңға , солға иілту. 3.Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар

Негізгі қимылдар: тура,шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;
кұрсауданкұрсауға,заттардыайналыпжәнезат тардынарасыменсекіру;

Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура, шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр

куырмаш. Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбербойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда жануарлардың, балапанның, бақаның, т.б. суреттерін басқыштармен жүргізіп, үйшікке кіргізеді. Балалар терезеден көрінген суретке қарап, олардың қимыл-қозғалысын салып көрсетеді.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.11.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы

жаттығулар. Негізгі қимылдар:

тура, шеңбербойымен тапсырмаларды

орындай отырып жүру; 1,5–

2 метр қашықтықтан допты бір-біріне,

заттардың арасымен, қақпаға

домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы

п және заттардың арасымен секіру Қимылды

ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: шеңбер бойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған тақтай бойымен еңбектеу; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура жолмен жүру; шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған

арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; бір-бірінің жанына сапқа тұру

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;

бірқалыпты, аяқтыңұшымен жүгіру;

1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне

домалату; құрсаудан құрсауға секіру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

23.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбер бойымен

тапсырмаларды орындай отырып

жүру; сапта бір-бірден жүгіру; допты

заттардың

арасымен домалату; заттарды айналып және зат

тардың арасымен секіру.

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті вел

осипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға

бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;
саптабір-бірден жүгіру;

күрсауданкүрсауғасекіру;допты заттардың
арасымен омалату;

Қимылды ойын:

Ақ доп, қызыл доп.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру, тура
жолмен жүру;алаңныңбіржағынан екінші
жағына, әр түрлі бағыттажүгіру;допты
қақпаға
домалату;доғаныңастымен(биіктігі40сантима
тр)еңбектеу

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр қуырмаш

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура бағытта жүру;

Аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден

жүгіру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі

қимылдар: арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру; допты қақпаға домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: Педагогтің артынан жүру;

шеңбер бойымен қол ұстасып жүру; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру; доптарды домалату.

Қимылды ойын: Шарды ұста

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін отырып, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–

4рет).оңға,солғабұрылу орнындаайналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар:Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солғабұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:жүру.жүгіругимнастикалық скамейкаданаттапөтуорнынанұзындыққа(шамамен70сантиметр)секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу(қатарынан 3–4рет).Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық. Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру үйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру; сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында

допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту, оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

03.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр

арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

.Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ

ұстаған қалпында допты домалату;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

10.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;бірінің артынан бірі жүгіру;Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;сапта бір-бірден жүгіру; доптызаттардың

арасымен, қақпаға
домалату; кұрсаудан кұрсауға, заттарды айналы
п және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.01.2024.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-
бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары
көтеріп жүру Сапта бір-бірлеп, бірінің
артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта
отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында
допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта,
"жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

17.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі
қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру
аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп

қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру;Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүгіру;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп

жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

24.01.2024.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ

қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

31.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі кимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі

қолымен жоғары, бастан асыра
лақтыру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Дөпты дәлдеп лақтыр
Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын
қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 2 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.02.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп
жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты
өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа
секіру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін ойындар, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру гимнастикалық скамейкадан аттап өту орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Қимылды

ойын: Тышакандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыруүйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру; сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу" Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру.жүгіру_қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленгендоптардан(бір-біріненқашыққойылған5–бдопарқылықезекпен)аттапөту.оңға,солғабұрылу орнындаайналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солғабұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру;Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар:Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

05.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; сапта бір-бірден жүгіру; допты заттардың арасымен, қақпаға домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы п және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.10.2023.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

12.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.10.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль. Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру. 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

19.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

26.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі қолымен жоғары, бастан асыра лақтыру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру;

Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру; Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүру;аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіпжүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру
2.Қолды жоғары көтеріп денені оңға , солға иілту. 3.Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар

Негізгі қимылдар: тура,шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;
кұрсауданкұрсауға,заттардыайналыпжәнезат тардынарасыменсекіру;

Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура, шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр

куырмаш. Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбербойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда жануарлардың, балапанның, бақаның, т.б. суреттерін басқыштармен жүргізіп, үйшікке кіргізеді. Балалар терезеден көрінген суретке қарап, олардың қимыл-қозғалысын салып көрсетеді.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.11.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы

жаттығулар. Негізгі қимылдар:

тура, шеңбербойымен тапсырмаларды

орындай отырып жүру; 1,5–

2 метр қашықтықтан допты бір-біріне,

заттардың арасымен, қақпаға

домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы

п және заттардың арасымен секіру Қимылды

ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: шеңбер бойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған тақтай бойымен еңбектеу; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура жолмен жүру; шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған

арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; бір-бірінің жанына сапқа тұру

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;

бірқалыпты, аяқтыңұшымен жүгіру;

1,5–2метрқашықтықтандоптыбір-біріне

домалату; құрсаудан құрсауғасекіру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

23.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен

тапсырмаларды орындай отырып

жүру; саптабір-бірден жүгіру; допты

заттардың

арасымен домалату; заттарды айналып және зат

тардың арасымен секіру.

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті вел

осипедті тура, шеңбербойымен, оңға және солға

бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;
саптабір-бірден жүгіру;

күрсауданкүрсауғасекіру;допты заттардың
арасымен омалату;

Қимылды ойын:

Ақ доп, қызыл доп.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру, тура
жолмен жүру;алаңныңбіржағынан екінші
жағына, әр түрлі бағыттажүгіру;допты
қақпаға
домалату;доғаныңастымен(биіктігі40сантима
тр)еңбектеу

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр қуырмаш

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура бағытта жүру;

Аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден

жүгіру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі

қимылдар: арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру; допты қақпаға домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: Педагогтің артынан жүру;

шеңбер бойымен қол ұстасып жүру; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру; доптарды домалату.

Қимылды ойын: Шарды ұста

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін отырып, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–

4рет).оңға,солғабұрылу орнындаайналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар:Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солғабұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:жүру.жүгіругимнастикалық скамейкаданаттапөтуорнынанұзындыққа(шамамен70сантиметр)секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу(қатарынан 3–4рет).Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыруүйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында

допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту, оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

03.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр

арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

.Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ

ұстаған қалпында допты домалату;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

10.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;бірінің артынан бірі жүгіру;Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;сапта бір-бірден жүгіру; доптызаттардың

арасымен, қақпаға
домалату; кұрсаудан кұрсауға, заттарды айналы
п және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.01.2024.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-
бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары
көтеріп жүру Сапта бір-бірлеп, бірінің
артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта
отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында
допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта,
"жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

17.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі
қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру
аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп

қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру;Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүгіру;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп

жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

24.01.2024.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ

қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

31.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі

қолымен жоғары, бастан асыра
лақтыру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Дөпты дәлдеп лақтыр
Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын
қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.02.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп
жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты
өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа
секіру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін ойындар, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру гимнастикалық скамейкадан аттап өту орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Қимылды

ойын: Тышқандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыруүйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру; сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу" Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту, оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.09.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

05.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; сапта бір-бірден жүгіру; доптызаттардың арасымен, қақпаға домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.10.2023.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

12.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.10.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

19.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

26.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.10.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі қолымен жоғары, бастан асыра лақтыру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; шеңберге шағын топтармен және барлық топпен қайта тұру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

02.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру;

Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру; шеңбер бойлап жүгіру; допты екі қолымен жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру; Қимылды ойын: Күміс алу Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүру;аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіпжүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру
2.Қолды жоғары көтеріп денені оңға , солға иілту. 3.Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

09.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар

Негізгі қимылдар: тура,шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;
кұрсауданкұрсауға,заттардыайналыпжәнезат тардынарасыменсекіру;

Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура, шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр

қуырмаш. Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбербойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда жануарлардың, балапанның, бақаның, т.б. суреттерін басқыштармен жүргізіп, үйшікке кіргізеді. Балалар терезеден көрінген суретке қарап, олардың қимыл-қозғалысын салып көрсетеді.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.11.2023.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы

жаттығулар. Негізгі қимылдар:

тура, шеңбербойымен тапсырмаларды

орындай отырып жүру; 1,5–

2 метр қашықтықтан допты бір-біріне,

заттардың арасымен, қақпаға

домалату; құрсаудан құрсауға, заттарды айналы

п және заттардың арасымен секіру Қимылды

ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

16.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: шеңбер бойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру; әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған тақтай бойымен еңбектеу; Бірінің артынан бірі сапқа тұру

Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура жолмен жүру; шеңбер бойымен жүгіру; еденге қойылған

арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; бір-бірінің жанына сапқа тұру

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;

бірқалыпты, аяқтыңұшымен жүгіру;

1,5–2метрқашықтықтандоптыбір-біріне

домалату; құрсаудан құрсауғасекіру

Қимылды ойын: Сақина жасыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

23.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен

тапсырмаларды орындай отырып

жүру; саптабір-бірден жүгіру; допты

заттардың

арасымен домалату; заттарды айналып және зат

тардың арасымен секіру.

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үш дөңгелекті вел

осипедті тура, шеңбербойымен, оңға және солға

бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру;
саптабір-бірден жүгіру;

күрсауданкүрсауғасекіру;допты заттардың
арасымен омалату;

Қимылды ойын:

Ақ доп, қызыл доп.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: арқан бойымен жүру, тура
жолмен жүру;алаңныңбіржағынан екінші
жағына, әр түрлі бағыттажүгіру;допты
қақпаға
домалату;доғаныңастымен(биіктігі40сантима
тр)еңбектеу

Қимылды ойын: Қуыр-қуыр қуырмаш

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

30.11.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тура бағытта жүру;

Аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден

жүгіру; 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Спорттық

жаттығулар: Велосипедтебу. Үшдөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі

қимылдар: арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру; допты қақпаға домалату; 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

06.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: Педагогтің артынан жүру;

шеңбер бойымен қол ұстасып жүру; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру; доптарды домалату.

Қимылды ойын: Шарды ұста

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

07.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру.

орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіретін отырып, 40–50 метрге жүгіру

орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) секіру. допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–

4рет).оңға,солғабұрылу орнындаайналу;

Қимылды ойын: Өз түсінді тап

Спорттық жаттығулар:Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солғабұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:жүру.жүгіругимнастикалық скамейкаданаттапөтуорнынанұзындыққа(шамамен70сантиметр)секіру.

Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу(қатарынан 3–4рет).Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

13.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

14.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі

қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;

Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыруүйреніп болған соң жалаушалармен жаттығу жасату.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүру;сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;

Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында

допты домалату.

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

20.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу; Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

21.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; сапта бір-бірлеп жүгіру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;

бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

27.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: жүру, жүгіру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту, оңға, солға бұрылу орнында айналу;

Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

28.12.2023.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

03.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру; Тура бағытта 4–6 метр

арақашықтықта, "жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Өз түсінді тап.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

04.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен жүгіру;

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру

.Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

08.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, тізені жоғары көтеріп жүру; бірінің артынан бірі жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ

ұстаған қалпында допты домалату;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тырналар-тырналар

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

10.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру;бірінің артынан бірі жүгіру;Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату;

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

11.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: шеңбербойымен тапсырмаларды орындай отырып жүру;сапта бір-бірден жүгіру; доптызаттардың

арасымен, қақпаға
домалату; кұрсаудан кұрсауға, заттарды айналы
п және заттардың арасымен секіру;

Қимылды ойын:

Шыбыққа қалпақ кигізу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

15.01.2024.

Дене шынықтыру

Жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-
бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары
көтеріп жүру Сапта бір-бірлеп, бірінің
артынан бірі, аяқтың ұшымен

жүгіру.

Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта
отырып аяқты алшақ ұстаған қалпында
допты домалату

Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта,
"жыланша еңбектеу

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

17.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі
қимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру
аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп

қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіре жүру;Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру

Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»

Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

18.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан біріжүгіру;Тура бағытта 4–6 метр арақашықтықта, "жыланша еңбектеу;Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру;

Қимылды ойын: Күміс алу

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

22.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп

жүру; аяқтың ұшымен жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Еңгіс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру;

Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

24.01.2024.

Дене шынықтыру Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп жүру; қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату; еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру 1. Қолды екі жаққа жайып жоғары көтеру, қайта түсіру. 2. Қолды жоғары көтеріп денені оңға, солға иілту. 3. Лентаны жоғары көтеріп орындарында тұрып айналу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

25.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; қол мен аяқ

қозғалыстарын үйлестіру, аралықты сақтай отырып жүгіру; допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру; Сапқа бір-бірден тұру.

Қимылды ойын: Құстардың ұшып келуі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

29.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: тізені жоғары көтеріп жүру; шеңбер бойлап жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа секіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.

Қимылды ойын: Поезд

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

31.01.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі кимылдар: бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп, жүгіру; допты екі

қолымен жоғары, бастан асыра
лақтыру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Дөпты дәлдеп лақтыр
Спорттық жаттығулар:

Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын
қалыптастыру

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Балбөбек» ш/о

Топ «Қарлығаш» тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі

01.02.2024.

Дене шынықтыру

Жалпы дамытушы жаттығулар.

Негізгі қимылдар: тізені жоғары көтеріп
жүру; аралықты сақтай отырып, бағытты
өзгертіп, жүгіру; тұрған жерінен ұзындыққа
секіру; шеңберге шағын топтармен және
барлық топпен қайта тұру дағдыларын
қалыптастыру;

Қимылды ойын: Торғайлар мен автомобиль

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 – 2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Қыркүйек айы 2023 жыл**

Айы	Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру Бір орында тұрып екі аяқтап секіру Кедергілі жазықтың бетімен, еңіс тақтайдың үстімен еңбектеу Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай) доптарды домалату Жиіктері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жендерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемей. Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

		<p>балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;</p>
--	--	--

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Қазан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып) алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бұғу (жазу)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойымен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру, шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен, бағытты өзгертіп, 30-40 сек бойына үзіліссіз жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру, 10-15 см биіктен секіру. Кедергілі жазықтың бетімен, еңгіс тақтайдың үстімен еңбектеу, үстел, арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай)) доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық орындыққа, жұмсақ модульге және тағы басқа), тұру, қолын жоғары көтеру, түсу;</p>

Мәдени-гигиеналық дағдылар.

Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру.

Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жолдасының киіміндегі ұқыпсыздықты көруге және оған өз көмегін ұсынуға үйрету.

Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.

Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемеу.

Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.

Жуыну туралы қысқа өлеңдерді немесе тақпақтарды үйрету, оларды ересектермен немесе өз бетінше қайталау.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Қараша айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру Қолды артқа қою; оларды бүгіп, жазу, қолды шапалақтау Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу. Орнында жүру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; Бір қалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру. Шектеулі жазықтың, көлбеу ақпайдың бойымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; Бір орында тұрып қос аяқпен секіру.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі оқпалықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бұктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Желтоқсан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жаққа жазу Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгү және жазу. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру. доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату алға қарай ұмтыла қосаяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстелбасындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға</p>

қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балалардың қолынан жетелеп сырғанату.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетімен орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 – 2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Қаңтар айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және түру. Аяқтың өкшесіналға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу. аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. доптарды бір-біріне домалату 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киімдегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пени қылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға абақпалете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Ақпан айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы допты беріп, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі қалыпта ұстап жүру. Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр) аттап жүру, орнында баяу айналу. бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. Екі қолмен, өртүрлі тәсілдермен өртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақты алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі оқшылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, өртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдылар</p>

ынқалыптастыру:

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық панықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға аяқпалте отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Наурыз айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдың білектерін, иық белдеуінің бұлшықеттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және тұру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. гимнастикалық скамейканың үстімен жүру аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киінуге және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандашу).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Сәуір айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу. Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұғу және жазу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу</p> <p>Негізгі қимылдар: бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. Түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүртуді өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгекті алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары: Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше жүру.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзіндік қыластыруға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
2 жас
Мамыр айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтырыу	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Орнында жүру.</p> <p>Негізгі қимылдар: иректелген лентаның бойымен жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; заттардың арасымен, аяқтың ұшымен жүгіру Шектеулі жазықтың, көлбеу тақтайдың бойымен, доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан, әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру Бір орында тұрып қос аяқпен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасындадұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 – 2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Қыркүйек айы 2023 жыл**

Айы	Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру Бір орында тұрып екі аяқтап секіру Кедергілі жазықтың бетімен, еңіс тақтайдың үстімен еңбектеу Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай) доптарды домалату Жиіктері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жендерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемей. Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Қазан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып) алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бұғу (жазу)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойымен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру, шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен, бағытты өзгертіп, 30-40 сек бойына үзіліссіз жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру, 10-15 см биіктен секіру. Кедергілі жазықтың бетімен, еңгіс тақтайдың үстімен еңбектеу, үстел, арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай)) доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық орындыққа, жұмсақ модульге және тағы басқа), тұру, қолын жоғары көтеру, түсу;</p>

Мәдени-гигиеналық дағдылар.

Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру.

Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жолдасының киіміндегі ұқыпсыздықты көруге және оған өз көмегін ұсынуға үйрету.

Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.

Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемеу.

Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.

Жуыну туралы қысқа өлеңдерді немесе тақпақтарды үйрету, оларды ересектермен немесе өз бетінше қайталау.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Қараша айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру Қолды артқа қою; оларды бүгіп, жазу, қолды шапалақтау Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу. Орнында жүру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; Бір қалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру. Шектеулі жазықтың, көлбеу ақпайдың бойымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; Бір орында тұрып қос аяқпен секіру.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі оқпалықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бұктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Желтоқсан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жаққа жазу Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгү және жазу. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру. доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тізе мен тіреп) еңбектеу. отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату алға қарай ұмтыла қосаяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемеу, үстел басында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға</p>

қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетімен орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Қаңтар айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және түру. Аяқтың өкшесіналға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу. аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. доптарды бір-біріне домалату 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киімдегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемеу, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пени қылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға аяқпалете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Ақпан айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы допты беріп, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі қалыпта ұстап жүру. Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр) аттап жүру, орнында баяу айналу. бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. Екі қолмен, өртүрлі тәсілдермен өртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі олықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, өртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдылар</p>

ынқалыптастыру:

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық панықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға аяқпалете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Наурыз айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдың білектерін, иық белдеуінің бұлшықеттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеруге және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және тұру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. гимнастикалық скамейканың үстімен жүру аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киінуге және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ауқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Сәуір айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүгу және ашу. Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгу және жазу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу</p> <p>Негізгі қимылдар: бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. Түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүртін өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектің алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары: Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше жүру.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзіндік қыластыруға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
3 жас
Мамыр айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Орнында жүру.</p> <p>Негізгі қимылдар: иректелген лентаның бойымен жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; заттардың арасымен, аяқтың ұшымен жүгіру Шектеулі жазықтың, көлбеу тақтайдың бойымен, доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан, әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру Бір орында тұрып қос аяқпен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқанемесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасындадұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 – 2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Қыркүйек айы 2023 жыл**

Айы	Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру Бір орында тұрып екі аяқтап секіру Кедергілі жазықтың бетімен, еңіс тақтайдың үстімен еңбектеу Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай) доптарды домалату Жиіктері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемей. Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Қазан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму; тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып) алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бұғу (жазу)</p> <p>Негізгі қимылдар: педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойымен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта жүгіру, шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен, бағытты өзгертіп, 30-40 сек бойына үзіліссіз жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу; Бір орында тұрып екі аяқтап секіру, 10-15 см биіктен секіру. Кедергілі жазықтың бетімен, еңгіс тақтайдың үстімен еңбектеу, үстел, арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденең) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан (қағып алмай)) доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) гимнастикалық орындықтың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық орындыққа, жұмсақ модульге және тағы басқа), тұру, қолын жоғары көтеру, түсу;</p>

Мәдени-гигиеналық дағдылар.

Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру.

Киініп-шешіну кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киюге және шешуге, ілгектің әр түрлерін қолдана білуді жаттықтыру. Киімдерді шкафқа немесе орындыққа ұйқыға жатар алдында ұқыпты жинау білігін бекіту. Жолдасының киіміндегі ұқыпсыздықты көруге және оған өз көмегін ұсынуға үйрету.

Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.

Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сөйлемеу.

Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.

Жуыну туралы қысқа өлеңдерді немесе тақпақтарды үйрету, оларды ересектермен немесе өз бетінше қайталау.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

балаларды серуен кезінде ультракүлгін сәуленің әсерінен ауа, су шараларының үйлесімділігімен шынықтыру;

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір қимылдарды орындайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіреді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындай алады.

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рөлді басқару;

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Қараша айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру Қолды артқа қою; оларды бүгіп, жазу, қолды шапалақтау Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу. Орнында жүру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; Бір қалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру. Шектеулі жазықтың, көлбеу ақпайдың бойымен нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; Бір орында тұрып қос аяқпен секіру.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі оқпалықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бұктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</p>

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Желтоқсан айы 2023 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жаққа жазу Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгү және жазу. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру. доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тізе мен тіреп) еңбектеу. отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату алға қарай ұмтыла қосаяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстелбасындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға</p>

қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетімен орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Қаңтар айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және түру. Аяқтың өкшесіналға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу. аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. доптарды бір-біріне домалату 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киімдегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пени қылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға абақпалете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Ақпан айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Жанын датұрған (отырған) адамға қолындағы допты беріп, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p>Негізгі қимылдар: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі қалыпта ұстап жүру. Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр) аттап жүру, орнында баяу айналу. бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. Екі қолмен, өртүрлі тәсілдермен өртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақты алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі оқшылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, өртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдылар</p>

ынқалыптастыру:

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасында дұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық панықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға аяқпалете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Наурыз айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолдың білектерін, иық белдеуінің бұлшықеттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру және тұру. Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу.</p> <p>Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. гимнастикалық скамейканың үстімен жүру аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру 10-15 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киінуге және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтаралдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандашу).

Спорттық жаттығулар:

Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Сәуір айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүгу және ашу. Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгу және жазу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу</p> <p>Негізгі қимылдар: бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50x50 сантиметр модульге өрмелеу. Түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. Еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету.</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүю өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгекті алдында киімдерін шкафқа немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою.</p> <p>Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.</p>

Сауықтыру-шынықтыру шаралары: Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше жүру.

Дербес қимыл белсенділігі.

Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өзіндік тәсілмен орындауға баулу.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023 –2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары
4 жас
Мамыр айы 2024 жыл**

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене шынықтыру	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Орнында жүру.</p> <p>Негізгі қимылдар: иректелген лентаның бойымен жүру. құрсаудан құрсауға аттап өту; заттардың арасымен, аяқтың ұшымен жүгіру Шектеулі жазықтың, көлбеу тақтайдың бойымен, доғаның, гимнастикалық скамейканың астынан, әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру Бір орында тұрып қос аяқпен секіру</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдылар. Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, бетімен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Жеке заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарак, түбек), киіміндегі олқылықты байқау және оны өз бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну, әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкафқанемесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою. Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру:</p>

нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстелбасындадұрыс отыру.

Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тазаауадаболуұзақтығын қамтамасызету.Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауғақызығушылық пенықылас танытуға баулу.

Шынықтыру шараларын өткізу.

Қимылдыойындар.

Балалардыересектерменбіргеқимылдарыжеңіл,мазмұнықарапайымқимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығындамытуғаықпалетеотырып,негізгіқимылдарды(жүру,жүгіру,лақтыру,домалату) жетілдіру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердіңқарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқтықорбандапжүру).

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердіңкөмегіменжәнекөмегінсізтүсуге,ересектердіңкөмегіменжәнеөзбетіншерөлдібасқаруғаүйрету.

Дербесқимылбелсенділігі.

Ересектіңбақылауыменойынәрекеттерін(спорттық,би)орындауға,қимылбелсенділігінежағымдыэмоциябілдіруге,бұрынменгергенқимылдардыөзбетінше орындауға ықыластанытуға баулу.

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР
«Балапан» ТОБЫ 2021-2022 ЖЫЛ
ҚЫРКҮЙЕК АЙЫ

Өтпелі тақырып « Балабақшада»

Тақырыпша	Денсаулық-3 Дене шынықтыру-3	Қатынас -2 Сөйлеуді дамыту-1 Көркем әдебиет-0,5 Орыс тілі-0,5	Таным-2,5 Математика негіздері-1 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық-3 Музыка-1,5 Сурет салу -1 Жапсыру -0,25 Мүсіндеу – 0,25	Әлеумет-0,5 Қоршаған ортамен танысу - 0,5
I апта «Менің балабақшам»	<p>Дене шынықтыру-3 1. Сапта бір-бірлеп жүру және жүгіру. Бір орында тұрып, екі аяқпен секіру. Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүру.</p> <p>2. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіру. Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық) жүру. Допты тура бағытта домалату.</p> <p>3. Балаларды бір-бірінің қолынан ұстап</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Менің балабақшам Мақсаты: Өз балабақшасы туралы әңгімелеу. Топ бөлмелері мен топтағы заттарды, заттардың бөлшектерін ажыратып атауға, сөздегі дыбыстарды анық айтуға үйрету.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: «Балабақша» (әңгіме құрастыру) Мақсаты: Мнемотехника әдісі арқылы әңгіме құрастыру. Өз ойын тиянақты жеткізе білуге баулу.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Біреу, көп, бір-бірден. Мақсаты: заттарды «біреу», «көп», «бір - бірден», түсінігі туралы ұғымдарын қалыптастыру. Бірде-бір және көп затты таба білу дағдысын дамыту.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: «Балабақша ауласына саяхат» Мақсаты: Балабақша ауласындағы және маңайындағы өсімдіктерді, ағаштар мен бұталарды атауға үйрету.</p>	<p>Музыка-1 Тақырыбы: Бақшаға келемін Мақсаты: Балабақша туралы түсінік беру, әңгімелеу. Түрлі сипаттағы әндердің мазмұны мен көңіл күйін қабылдауға, ересектермен бірге ән салуға баулу. Бірінің артынан бірі жүру барысында би ырғағын, музыканың би сипатын игеруге үйрету. Балалардың музыкаға деген құштарлығын арттыру. <i>Муз-дидактикалық ойын: «Кел, балақан»</i></p> <p style="text-align: center;">Сурет салу Тақырыбы: Менің</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу Тақырыбы: Менің балабақшам. Мақсаты: Балабақша және оның қызметкерлерінің еңбек әрекеттері туралы білімдерін жетілдіру. Балабақша қызметкерлердің еңбегіне құрметпен қарауға тәрбиелеу</p>

	<p>шеңбер бойымен тізбектеліп жүруге және берілген бағытта жүгіруге үйрету. Допты тура бағытта домалату. Құрсаудан еңбектеп өту.</p>			<p>тобымдағы заттар. Мақсаты:Қарындаштар мен дәстүрлі тәсілдермен сурет салудың .Сурет салу барысында дөңгелек және сопақша пішіндерді ажырата білуге үйрету. Қол моторикасын дамыту.</p> <p>Жапсыру. Тақырыбы: Балабақша ауласындағы көбелектер Мақсаты :Үлгіге қарап, қағаз бетіне көбелектерді жапсыру.Жапсыру дағдыларын қалыптастыру.</p>	
<p>II апта «Менің достарым»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру және жүгіру. Құрсаудан еңбектеп өту. Заттар арасымен доптарды, құрсауларды домалату.</p> <p>2. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүру және жүгіру. Заттар арасымен доптарды, құрсауларды домалату. төрттағандап еңбектеу.</p> <p>3. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: шапшаң және баяу қарқынмен,</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы:Менің достарым МақсатыДостық туралы түсінік беру, зат есімдердің жекеше түрін қолдануға, ересектердің сөзін зейін қойып тыңдауға және түсінуге үйрету</p> <p>Орыс тілі Тема: «Кто это?» Цель: формирование навыков слушания и понимания слов приветствия на русском языке. Игра «Ктопозвал»</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы:Аз- кем ұғымдары. Мақсаты:Заттарды айналасындағы бірдей бір және көп затты таба білу дағдысын дамыту.</p> <p>Құрастыру Тақырыбы:Достарыма арналған үй Мақсаты: Құрастыру бөлшектерінің негізгі бөліктерін және оған тән бөлшектерін анықтай білуге үйрету.</p>	<p>Музыка 2 Тақырыбы: Менің добым Мақсаты: Менің добым Пьесаның көңілді мазмұнына эмоциялық көңіл күй таныта білуге, дыбыстаудың бірыңғай күшімен бірдей қарқында ән салуға дағдыландыру. Допты қолдана отырып әуенмен бірге би қозғалыстарының қарапайым элементтерін орындауға үйрету. <i>Музыкалық-ырғақтық қозғалыстар: «Доптармен жаттығулар»</i></p>	

	жетекшімен ауыса отырып жүгіру. 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен тура		<p>Жаратылыстану Тақырыбы: Менің жасыл достарым Мақсаты: Бөлме өсімдіктері туралы білімдерін байытып, аттарын атауға үйрету. Бөлме гүлдеріне қоғамдық көрсетуге тәрбиелеу.</p>	<p>Сурет салу Тақырыбы: Досымның үйі Мақсаты: Әртүрлі бағыттағы тура сызықтар мен олардың қиылысуын жүргізе білуді үйрету. Бояу түсін таңдай білу, сурет салуға қызығушылығын арттыру.</p>	
<p>III апта «Менің сүйікті ойыншықтарым»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру. 1,5 м қашықтықтан тігінен нысанаға дәлдеп лақтыру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу. 2. Кіші және үлкен қадаммен жүру және жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу. Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен кезектескен қадаммен өрмелеу. 3. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Ойыншықтар дүкені Мақсаты: Мнемотехника әдісі арқылы ойыншықтар туралы әңгіме құрастыру. Сөздік қорын дамыту. Көркем әдебиет Тақырыбы: Ойыншықтар әлемі. Н. Әлімқұлов. Мақсаты: Ойыншық туралы тақпақтарды түсініп, есте сақтауға үйрету. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Сөредегі ойыншықтар Мақсаты: Екі қатарда орналасқан заттардың екі тобын салыстыруды үйрету. Жаратылыстану Тақырыбы: Ойыншықтар еліне саяхат Мақсаты: Балалардың ойыншықтардың қандай материалдан жасалғаны туралы мағлұмат беру.</p>	<p>Музыка-1 Тақырыбы: Біздің қуыршақ Мақсаты: Қуыршақ ойыншығы арқылы балалардың қызығушылығын арттыру. Сабырлы сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтау; әуен сипатына үн қату, оның бөліктерінің өзгеруін байқай білуге, ересектермен бірге ән салуға үйрету. Ойыншықтарды ұқыпты ұстауға, әдептілікке тәрбиелеу <i>Музыка тыңдау. «Кір қуыршақ»</i></p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Менің сүйікті ойыншығым</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу. Тақырыбы: Заттар әлемі (ойыншықтар, ыдыстар) Мақсаты: Қоршаған заттар, олардың қасиеттері және міндеттері туралы білімдерін кеңейту. Ойын барысында ойыншықтарға ұқыптылықпен, жанашырлықпен қарап, әрекет ете білуге баулу.</p>

	<p>отырып, 40-50 метрге жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен кезектескен қадаммен өрмелеу. Бір орында тұрып, екі аяқпен секіру.</p>			<p>Мақсаты: Домалақ пішінен доптың суретін салып, ирек сызықпен әшекейлеуді үйрету, суретті қыл қаламен салу және бояу әдіс –тәсілдерін меңгерту.</p> <p>Мүсіндеу Тақырыбы: Қоян-менің сүйікті ойыншығым Мақсаты: Ермексазды домалату, шымшу, жалпайту тәсілдерін қолдана отырып, қоянды мүсіндеуді үйрету, ұқыпты жұмыс жасауға дағдыландыру. Саусақ моторикасын дамыту.</p>	
<p>IV апта «Жиһаздар»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді басқа қимылдармен кезектестіру. Бір орында тұрып, екі аяқпен секіру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру.</p> <p>2. Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Үй жиһаздары. Мақсаты: Жиһаздар, тұрмыстық заттар және қоршаған орта заттарының қолданылу маңыздылығын түсіну дағдыларын қалыптастыру. Байланыстырып сөйлеу дағдыларын жетілдіру</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Заттар тобын салыстыру. Мақсаты: Тең және тең емес заттар тобын салыстыруды, теңдікті орнатуды, салыстыру нәтижелерін «көп», «аз», «тең» сөздерімен белгілеуді үйрету.</p>	<p>Музыка 2 Тақырыбы: Біздің қуыршақ Мақсаты: Қуыршақ ойыншығы арқылы балалардың қызығушылығын арттыру. Сабырлы сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтау; әуен сипатына үн қату, оның бөліктерінің өзгеруін байқай білуге, ересектермен бірге ән салуға үйрету. Ойыншықтарды ұқыпты ұстауға, әдептілікке</p>	

	<p>50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру.</p> <p>3. Тізені жоғары көтеріп жүру мен жүгіру. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру.</p>	<p>Орыс тілі Тема: «Детский сад» Цель: Формирование навыка правильного произношения слов на русском языке. Пальчиковая гимнастика «Наша группа»</p>	<p>Құрастыру. Тақырыбы: Орындық және диван. Мақсаты: Пластиналарды тік және көлденең орналастыру тәсілімен құрастыру Үй жиһаздарына ұқыпты қарауға үйрету.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Жиһаздар Мақсаты: Балаларға жиһаздар қалай, қандай материалдан жасалатынын және олардың қажеттілігі туралы айтып түсіндіру. Жиһаздарды күтіп-баптап ұстауға, ұқыптылыққа, тазалыққа тәрбиелеу.</p>	<p>тәрбиелеу <i>Музыкалық-ырғақтық қозғалыстар: «Көңілді қуыршақтар бiі»</i></p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Топтағы шкафтар Мақсаты. Түзу сызықтарды қиылыстыру арқылы шкафтың суретін салуды үйрету</p>	
--	---	---	--	--	--

Қазан айы, 2021-2022жыл Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»

<p align="center">I апта</p> <p align="center">«Менің отбасым, ата-аналар еңбегі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүгіру. Басқа қап киіп, заттарды аттап өту, бұрылу. 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</p> <p>2. Шапшаң және баяу қарқынмен жүру және жүгіру. 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүру.</p> <p>3. Ойлы-қырлы тақтаймен жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта).</p>	<p align="center">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Менің отбасым (сурет бойынша әңгіме)</p> <p>Мақсаты: Сурет бойынша әңгіме құрастыру. Өзінің отбасы мүшелерінің бір-біріне қалай көмектесетіндіктері жайлы сұрақтарға жауап беруге дағдыландыру.</p> <p align="center">Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Бір үйде біз нешеуміз?</p> <p>Мақсаты: Отбасы мүшелері туралы әңгімелесу, дауысты дыбыстарды анық айтуға, сөздерді септелуіне қарай байланыстырып айтуға үйрету, тақырыпқа сәйкес шағын тақпақ жаттату</p>	<p align="center">Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Өртүрлі заттардың топтарын салыстыру және теңеу.</p> <p>Мақсаты: Бір затты екіншісіне беттестіру, жанына қойып тұстастыру арқылы салыстыруға үйрету.</p> <p align="center">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Мол өнім</p> <p>Мақсаты: Көкөністер мен жемістер туралы түсініктерін кеңейту, көкөністер мен жемістерді топтастыра білуге үйрету.</p>	<p align="center">Музыка</p> <p>Тақырыбы: Бұл қай кезде болады?</p> <p>Мақсаты: Күз мезгілінің ерекшеліктерін еріту аралы түсінік беру; түрлі сипаттағы әндердің мазмұнын мен көңіл күйін қабылдау, аспаптың сүйемелдеуінде ғидауысына бейімделуде ғидыларын қалыптастыру. Өуенмен бірге би қозғалыстарының қарапайым элементтерін орындауға үйрету.</p> <p align="center"><i>Музыкалық-ырғақтық қозғалыстар: «Күзгі жапырақтар биі»</i></p> <p align="center">Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Менің отбасым.</p> <p>Мақсаты: Өртүрлі бағыттағы тура сызықтар мен олардың қиылысуын жүргізе білуді үйрету. Ұсақ қол қимылдарын дамыту.</p>	<p align="center">Қоршаған ортамен танысу.</p> <p>Тақырыбы: Менің отбасым.</p> <p>Мақсаты: Отбасылық суреттерді қарастыру. Отбасы мүшелеріне сыйластықпен қарауға тәрбиелеу</p>
---	--	---	---	--	--

				<p>Жапсыру. Тақырыбы: Менің үйім Мақсаты: Пішіндерді қағаз бетінде орналастыра білуге үйрету. Қайшыны дұрыс ұстау және пайдалана білу дағдыларын дамыту.</p>	
<p>II апта «Менің көшем»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Қол мен аяқ қимылын үйлестіріп жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). Тақтайда, орындықта көлденеңінен еңбектеу.</p> <p>2. Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық) жүру, жүгіру. Тақтайда, орындықта көлденеңінен еңбектеу. Бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен аттап өту.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Біз тұратын көше Мақсаты: Байланыстырып сөйлеу дағдыларын үйрету. Дұрыс анық сөйлеу қабілеттерін дамыту.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Мои игрушки» Цель: формирование навыков понимания и восприятия названий игрушек. Игровая ситуация «Что в коробочке?»</p>	<p>Математика негіздері. Тақырыбы: Атам мен әжем тұратын үйдің ауласындағы ағаштар Мақсаты: Таныс заттарды биіктігі бойынша салыстыру білігін қалыптастыру. Биік аласа, жуан жіңішке, ұғымдарын түсіндіру.</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Біздің көше (Құрылыс материалдарынан) Мақсаты: Ірі құрылыс материалдарынан көшенің құрылысын жасауға үйрету. Саусақ моторикасын дамыту.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Шуағын пашқан алтын күн Мақсаты: Күн туралы түсініктерін кеңейту:</p>	<p>Музыка 2 Тақырыбы: Көңілді жаңбыр Мақсаты: Музыканы есту, сезіну қабілеттерін дамыту. Сабырлы, жай сипаттағы аспапта орындалған пьесаны тыңдау, есте сақтауға үйрету; әннің көңіл күйін, мазмұнын түсінуге үйрету; дыбыстаудың бірыңғай күшімен бірдей қарқында ән салуға баулу; би әуенін сипатына сай игеру <i>«Күзгі жапырақтар биі»</i></p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Атам және әжем тұратын үй. Мақсаты: Геометриялық пішін үшбұрыш, шаршыны сала отырып, үйді бейнелеу. Бейнелеу барысында үйдің бөліктерін көлемі</p>	

	3. Педагогтің белгісімен сапта жүрудің бағытын өзгерту. Бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен аттап өту. Допты аяқтарымен бір-біріне домалату.		күннің көзінен жылу мен жарық тарайтындығын бақылау, талдау жасай білуге үйрету	бойынша үйлетіру.	
III апта «Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Сапта бағыттарын ауыстыра отырып жүру, жүгіру. Допты аяқтарымен бір-біріне домалату. Қимылының бағытын сақтап, 6 метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу.</p> <p>2. Бірінің соңынан бірі бой түзулігін дұрыс сақтап жүру, жүгіру. Қимылының бағытын сақтап, 6 метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу. Жіп бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру.</p> <p>3. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру. Жіп бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Менің көшем</p> <p>Өзінің тұратын көшесі туралы әңгімелесу, сөздік қорын дамыту.</p> <p>Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Бағдаршам өлеңі. С.Дүкенбай.</p> <p>Мақсаты: Өлеңді түсініп, есте сақтауға жүйелілігін сақтауға үйрету. Сөйлеу тілін дамыту.</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Ұқсас заттар.</p> <p>Мақсаты: Қоршаған ортадан бір және көп затты таба білуді үйрету. Шыдамдылыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Табиғат аясындағы қауіпсіздік ережелері</p> <p>Мақсаты: Табиғат аясындағы тәртіп ережелері туралы түсінік беру. Табиғатты аялауға, қорғауға үйрету.</p>	<p>Музыка</p> <p>Тақырыбы: Торғайлар</p> <p>Мақсаты: Балаларға күз мезгіліндегі құстардың іс-әрекеті туралы түсінік беру. Түрлі сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтауға, әуен сипатына үн қатуға баулу. Аспаптың сүйемелдеуіндегі дауысына бейімделу дағдыларын қалыптастыру. Құстарға қамқорлық жасауға шақыру.</p> <p><i>«Мысық пен торғайлар» ойыны</i></p> <p>Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Бағдаршам</p> <p>Мақсаты: Дөңгелек пішінді заттарды сала отырып, дәстүрден тыс сурет салудың техникасын жетілдіру. Ұсақ қол қимылдарын</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу</p> <p>Тақырыбы: Жолда жүру ережесін сақтайық</p> <p>Мақсаты: Көлік түрлері, жол бөліктері (тротуар, жолдың жүру бөлігі мен жаяу жүргінші өтетін жол) туралы түсінік беру.</p>

	2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру.			дамыту. Мүсіндеу Тақырыбы: Машина Мақсаты: Әр түрлі машиналар туралы түсінік беру. Пропорцияларын сақтап, саусақ пен алақан қозғалыстарын пайдалана отырып, машина мүсіндеуді үйрету.	
IV апта «Алтын күз»	Дене шынықтыру-3 1. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру. 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалату. 2. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүру және жүгіру. Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалату.Қимылыны	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Жыл мезгілі. Күзгі табиғат(сурет бойынша әңгімелеу). Мақсаты: Мнемотехника әдісі арқылы әңгіме құрастыруға құрастыруға үйрету. Байланыстырып сөйлеу дағдыларын дамыту. Табиғатқа қамқор бола білуге тәрбиелеу. Орыс тілі Тема: «Осень» Цель: расширение и активизация словаря детей за счет введения новых слов. Игра: «Чтоэто»,	Математика негіздері Тақырыбы: Бақтағы жемістер мен көкөністер . Мақсаты: «Көп», «біреу», «бір-бірден», «бірде - біреуі жоқ» ұғымдарын ажырату дағдыларын жетілдіруБиіктігі және жуандығы бойынша бірдей және екі түрлі заттарды салыстыруды үйрету. Құрастыру Тақырыбы. Жүзім Мақсаты: Қағазбен жұмыс жасауға үйрету.Қағаздан дөңгелектер жасау арқылы жүзімді жапсыра алуға баулу. Ұқыптылыққа,	Музыка Тақырыбы: Торғайлар Мақсаты: Балаларға күз мезгіліндегі құстардың іс-әрекеті туралы түсінік беру. Түрлі сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтауға, әуен сипатына үн қатуға баулу. Аспаптың сүйемелдеуіндегі дауысына бейімделу дағдыларын қалыптастыру. Құстарға қамқорлық жасауға шақыру. <i>«Мысық пен торғайлар» ойыны</i>	

	<p>ң бағытын сақтап, 6 метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу.</p> <p>3. Шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. Қимылының бағытын сақтап, 6 метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу.</p> <p>Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен өрмелеу.</p>		<p>еңбексүйгіштікке тәрбиелеу.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы:Алтын күз келді! Мақсаты: Табиғаттағы маусымдық өзгерістер туралы, жыл мезгілдері туралы түсініктерін қалыптастыру. Табиғаттағы ауа райын бақылауды үйрету. Қамқорлыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Сурет салу Тақырыбы: Алтын күз (сюжеттік с/с) Мақсаты:Ағаштардың дайын суретінің үстінен және жерге тәстүрден тыс әдісімен сары жапырақтарды орналастыру.</p>	
--	--	--	--	---	--

Қараша айы, 2021-2022жыл
Өтпелі тақырып: Дені саудың – жаны сау

<p style="text-align: center;">I апта</p> <p style="text-align: center;">"Өзім туралы»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүру және жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен кезектескен қадаммен өрмелеу. Басқа кішкентай қапшықтарды қойып ,заттарды аттап өту.</p> <p>2. Көлбеу тақтаймен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүру және жүгіру. Допты лақтыру және қағып алу.</p> <p>3. Кіші және үлкен қадаммен жүгіру. Допты лақтыру және қағып алу, допты дұрыс лақтыру және өзіне қыспай қағып алу. Бір шеңберден екінші шеңберге біртіндеп секіру.</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Мен қандаймын? Мақсаты: Сурет бойынша әңгіме құрастыруға үйрету. Сөйлем құрастырыпайту дағдыларын қалыптастыру.Өз өзіне қызмет етуге тәрбиелеу.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Мен кімін? Мақсаты: Өзі туралы қарапайым түсініктерін қалыптастыру; өзін құрметтеуге және өзінің «мен өзім» деген дербестігін нығайту,өзін құрметтеуге тәрбиелеу.</p>	<p style="text-align: center;">Математика негіздері.</p> <p>Тақырыбы: Оң жақ – сол жақта. . Заттарды сәйкестендіру Мақсаты:Өзіне қатысты кеңістік бағыттарын анықтай білу, заттарды оң қолымен солдан оңға қарай орналастыру. Оң қолы мен сол қолын ажырата алу білігін дамыту; логикалық ойлауын дамыту</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Мен табиғатты бақылай аламын. Мақсаты: Табиғат дыбысын, яғни судың сылдырын, желдің , жаңбырдың дыбысын және жануарлардың дауыстарын ести білуді үйрету. Табиғат құбылысының болу себептері туралы түсінгендерін қалыптастыру. Табиғатқа қамқор болуға баулу.</p>	<p style="text-align: center;">Музыка</p> <p>Тақырыбы: Қызыл, жасыл, көк шар Мақсаты: Көңілді сипаттағы әндердің мазмұны мен көңіл күйін қабылдауға, ересектермен бірге қосыла ән салуға үйрету. Жоғары және төмен дыбыстауды ажырата білуге, балаларды шулы аспаптар – бубен, сылдырмақтың дыбысталуы динамикасын ажыратуға үйрету. <i>«Музыкалық аспаптард үкені» ойыны</i></p> <p style="text-align: center;">Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Мен Мақсаты. Дөңгелек пішінді заттардың суретін салу. Түстерді үйлестіре білуге үйрету. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p> <p style="text-align: center;">Жапсыру.</p> <p>Тақырыбы: Менің мәшиналарым</p>	<p style="text-align: center;">Қоршаған ортамен танысу.</p> <p>Тақырыбы: Мен табиғатты қорғаймын. Мақсаты: Табиғат бұрышындағы өсімдіктерге күтім жасау (ірі жапырақтарды сүрту, гүлдерді суару). Табиғат бұрышындағы өсімдіктерге қамқор болуға тәрбиелеу.</p>
--	---	--	--	---	---

				<p>Мақсаты: Балаларға геометриялық фигуралардың көмегімен дұрыс орындауды үйрету; тіктөртбұрыш, дөңгелек, сопақша фигураларды дұрыс қию дағдыларын жетілдіру. Жұмысқа қажетті пішінді таңдай білу дағдыларын арттыру.</p>	
<p>II апта</p> <p>«Дұрыс тамақтану. Дәрумендер»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру. Бір шеңберден екінші шеңберге біртіндеп секіру. Екі сызықтың арасымен тепе-теңдікті сақтап жүру.</p> <p>2. Баяу қарқында жүру және жүгіру. Жіп бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтап жүру. қабілеттерін дамыту. 40 см биіктікте көтерілген арқанның астынан еңбектеп өту.</p> <p>3. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіру. 40 см</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Не дәмді? ертегісі.</p> <p>Мақсаты: ертегілердің мазмұнын түсінуге, тыңдауға, бейнелі сөздерді есте сақтауға, таныс ертегілерді сахналауға үйрету.</p> <p>Орыс тілі</p> <p>Тема: «Овощи» Цель: обучение словам, обозначающим признак предмета – величину.</p> <p>Игровая ситуация «Что в корзинке?»</p>	<p>Математика негіздері.</p> <p>Тақырыбы: Биік, аласа.</p> <p>Мақсаты: Таныс заттарды биіктігіне қарай (биік, аласа) салыстырып, оларды сол белгілері бойынша біріктіру қабілетін ұштау. Бір-біріне ұқсас екі суретті салыстыру арқылы балалардың зейінін дамыту.</p> <p>Құрастыру</p> <p>Тақырыбы: Жүзім</p> <p>Мақсаты: Табиғи, қалдық материалдардан құрастыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Дәрумендер әлеміне саяхат</p> <p>Мақсаты: Балаларға жемістердің, көкөністердің дәруменге</p>	<p>Музыка 2</p> <p>Тақырыбы:</p> <p>Сылдырмақтар әуені</p> <p>Мақсаты: Ересектердің орындауындағы әнді мұқият тыңдауға, әндегі жоғары және төмен дыбыстарды ажыратуға баулу. Аспаптың сүйемелдеуімен бірге қосылып әнді орындау, сылдырмақта дыбысталу динамикасын еске сақтауға, ажырата білуге үйретуді жалғастыру. «Сылдырмақ пен ойын»</p> <p>Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Дәмді алмалар</p> <p>Мақсаты: Дөңгелек пішіндерді түрлі көлемде салуға үйрету. Шығармашылық ойлау, қиялдау қабілеттерін,</p>	

	биіктікте көтерілген арқанның астынан еңбектеп өту.		бай екенін, денсаулыққа пайдасын түсіндіру.	ұсақ қол қимылдарын дамыту.	
<p>III апта</p> <p>"Өзіңе және өзгелерге көмектес"</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Шапшаң және баяу қарқынмен ауыса отырып жүгіру. Еденнен 20-25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өту. Заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p>2. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүру және жүгіру. Заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу. Орнынан ұзындыққа секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см).</p> <p>3. 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру. 4-5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүру</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Күшікке көмек</p> <p>Мақсаты: Шағын әңгімелерді айтып беруге үйрету. Байланыстырып сөйлеу дағдыларын қалыптастыру. Қайырымды болуға тәрбиелеу.</p> <p>Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Екі дос ертегісі</p> <p>Мақсаты: Ертегінің мазмұнын айтуда мазмұнның жүйелілігін сақтауға үйрету. Кейіпкерлердің жағымды және жағымсыз қасиеттерін көруге үйрету.</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Ұзын-қысқа</p> <p>Мақсаты: Шама бойынша заттардың әртүрлі болатыны туралы түсінік беру, ұзындығы мен ені бойынша екі қарама-қарсы және бірдей заттарды салыстыруға үйрету болатынын түсіндіру.</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Жыл құстары мен қыстап қалатын құстар</p> <p>Мақсаты: Жыл құстары мен қыстайтын құстарды ажырата білу және атын атай алу, құстардың пайдасы туралы білімді бекіту. Құстарға қамқорлық жасауға тәрбиелеу.</p>	<p>Музыка</p> <p>Тақырыбы: Мерекелікән мен би</p> <p>Мақсаты: Шығарманы соңына дейін тыңдауға, пьесаның көңілді мазмұнына эмоциялық көңіл күй таныта білуге үйрету. Бірдей қарқында ән салуға, бірін-біріңартын бірі жүруб арысындаырғақты және музыканың би сипатыни гере жүруге дағдыландыру. Балаларға мерекелік көңіл күй сыйлау.</p> <p><i>«Сылдырмақпен ойын»</i></p> <p>Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Торғайға көмектесейік</p> <p>Мақсаты: Әртүрлі пішіндерді пайдалана отырып, құстың суретін салуды үйрету. Құстарға қамқорлық жасай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Мүсіндеу</p> <p>Тақырыбы: Айгүлге көмектесейік</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу</p> <p>Тақырыбы: Адам еңбегінің нәтижесі</p> <p>Мақсаты: Ересектердің еңбегін ойын әрекеттерінде көрсете отырып, ересектермен бірге еңбек әрекеттерін орындауға баулу. Құрдастарына көмек беруге тәрбиелеу.</p>

				Мақсаты: Қолшатыр туралы түсінік беру. саусақтың ұсақ бұлшық еттерінің қозғалысын жетілдіру.	
IVапта «Біз күштіміз, ептіміз»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Бір минут баяу қарқында жүгіру. Тепе-теңдікті сақтап жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу.</p> <p>2. Сапта бағыттарын ауыстыра отырып жүру. Арқан жіптің үстімен жүру. Ойлықырлы тақтаймен жүру.</p> <p>3. Бір қалыппен 40–50 метрге жүгіру. Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Сапты қайтадан құру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Біз дәрігерде қонақта болдық.</p> <p>Мақаты: Денсаулықты нығайтуда дене жаттығуларының маңызын түсіндіру, дауысты, дауыссыз дыбыстарды дұрыс дыбыстауды жетілдіру, құрылған ойындарға қызығушылыққа тәрбиелеу.</p> <p>Орыс тілі</p> <p>Тема: «Фрукты»</p> <p>Цель: обучение словам, обозначающим признак предмета – величину.</p> <p>Игровая ситуация «Что в корзинке?»</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Заттардың орналасу орнын анықтау. Шеңбер, сопақша.</p> <p>Мақсаты: Заттар шеңбердің немесе шаршының ішіне орналастырылған жағдайда екі топтағы заттарды теңестіруді үйрету. Әртүрлі қашықтықта орналасқан заттардың тең немесе тең еместігін анықтауды үйрету. Тапқырлыққа тәрбиелеу.</p> <p>Құрастыру.</p> <p>Тақырыбы. Үйқұрастыру</p> <p>Мақсаты: Лего ойыншықтарынан үй құрастыру. Балаларды достыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Жануарларға күтімді қалай жасау қажет?</p> <p>Мақсаты: Адамдардың</p>	<p>Музыка 2</p> <p>Тақырыбы: Мерекелікән мен би</p> <p>Мақсаты: Шығарманы соңына дейін тыңдауға, пьесаның көңілді мазмұнына эмоциялық көңіл күйт аныта білуге үйрету. Бірдей қарқында ән салуға, бірінің артынан бірі жүруб арысындаырғақты және музыканың би сипатын игере жүруге дағдыландыру. Балаларға мерекелік көңіл күйсыйлау.</p> <p><i>«Сылдырмақпен ойын»</i></p> <p>Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Кесені әшекейлеу</p> <p>Мақсаты: Қазақ оюының дайын суретіне оның жетпей тұрған элементтерін салуға үйрету. Қылқаламмен жұмыс істеуді, ой-қиялын дамыту, ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p>	

			қамқорлығында өмір сүріп жатқан жануарлар туралы қарапайым түсініктерін қалыптастыру. Үй жануарларына күтім жасай білуге дағдыландыру. Қамқор болуға тәрбиелеу.		
--	--	--	--	--	--

Желтоқсан айы, 2021-2022жыл
Өтпелі тақырып «Менің Қазақстаным»

<p style="text-align: center;">I апта «Тарихқа саяхат»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Жетекшімен ауыса отырып жүру және жүгіру. Сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан).</p> <p>2. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. Қысқа секіртпемен секіру.</p> <p>3. Бір қалыпты жүру, жүгіру. Қысқа секіртпемен секіру</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Менің Отаным. Мақсаты: Балаларға туған жер, Отан туралы түсінік беру. Өз Отанын сүйуге жетелеу.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет Тақырыбы: Отан жаттау Е. Өтетілеуұлы Мақсаты: Тақпақты түсініп, есте сақтауға үйрету. Отан туралы тақпақ жаттату. Тақпақты көрнекі құралдар көмегімен жаттауға үйрету.</p>	<p>Математика негіздері. Тақырыбы: Геометриялық пішіндерді топтастыру. Мақсаты: Геометриялық пішіндерді пішініне, көлеміне, түстеріне қарай біріктіруге дағдыландыру. Салыстыру және топтастыруға үйрету.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Төрт түлік Мақсаты: Қазақстанда қолда өсірілетін түлік түрлері, үй жануарларына күтім жасау, олардың тіршілік қалпы туралы түсініктерін кеңейту.</p>	<p style="text-align: center;">Музыка Тақырыбы: Шыршамызға арнаймыз Мақсаты: Музыка сипаты арқылы табиғат ерекшеліктеріне көңіл бөлу, қыс мезгілі туралы түсіндіру; ересектердің орындауындағы әнді тыңдап, сезіне білуге үйрету; аспаптың сүйемелдеуіндегі даусына бейімделу дағдыларын қалыптастыру; вальс әуенімен бірге би қозғалыстарының қарапайым элементтерін орындау. <i>«Қар лақтыру» ойыны</i></p> <p style="text-align: center;">Сурет салу Тақырыбы: Күн жарқырады Мақсаты: Дөңгелек пішінді заттарды салуды жетілдіру, күннің суретін салу оны бояумен бояуға</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу. Тақырыбы: Менің Отаным Қазақстан Мақсаты: Қазақстан кең-байтақ, бай мемлекет екенін түсіндіру. Мемлекет астанасы туралы түсінік беру. Балалардың ойлау сөйлеу қабілеттерін дамыту. Отанды сүйе білуге тәрбиелеу.</p>
--	---	--	---	--	---

	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.			<p>үйрету. Қарындашты қолдануды үйретуді жалғастыру.</p> <p>Жапсыру. Тақырыбы: Поезд (ұжымдық жұмыс) Мақсаты: Коллаж, жапсыру, бүктеу өнері жайлы түсініктерін бекіту. Түрлі-түсті қағаздардан геометриялық пішіндерді (төртбұрыш, шаршы, дөңгелек) қиып, қағаз бетіне ұқыптап жапсырып, дұрыс орналастыруға үйрету.</p>	
<p>II апта «Туған өлкем»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Шеңбер түрінде салынған арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.</p> <p>2. Шапшаң және баяу қарқынмен ауыса отырып жүгіру. Шеңбер түрінде салынған арқан бойымен тепе-</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Біз тұратын ауыл Мақсаты: Өздернің ауылы туралы әңгімелеп беруге үйрету. .Сөйлеу тілін дамыту.</p> <p>. Орыс тілі Тема: «Моя семья» Цель: формирование навыков понимания простых вопросов и ответов на них в виде короткого предложения. Артикуляционная гимнастика</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы. Тәулік бөліктері Мақсаты. Тәулік бөліктерін: таңертең, күндіз, кеш, түн тануға және атауға үйрету</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Достық үйі Мақсаты: Конструктордан ғимарат құрастыру дағдыларын қалыптастыру. Бөлшектерді ұқыпты құрастыру. Достыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Музыка 2 Тақырыбы: Аққала Мақсаты: Көңілді сипаттағы әннің мазмұны мен көңіл күйін қабылдау, әуен сипатына үн қату, оның бөліктерінің өзгеруін ажыратып, би қимылдарын орындау; дыбыстаудың бірыңғай күшімен бірдей қарқында ән салуға баулу; музыканы тыңдауға, ырғақты сезіне білуге үйрету. <i>«Сиқырлы таяқша»</i></p>	

	<p>теңдікті сақтап жүруге үйрету. Түрлі бағытта төрттағандап еңбектеу.</p> <p>3Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуге үйрету. Бір-біріне допты домалату.</p>		<p>Жаратылыстану Тақырыбы:Қазақстанның жер аумағында тіршілік ететін жабайы аңдар Мақсаты:Туған өлкені мекендейтін жабайы аңдар туралы қарапайым түсініктер беру, олардың дене бөліктерін ажыратуға үйрету</p>	<p><i>ойыны.</i></p> <p>Сурет салу Тақырыбы:Байтерек Мақсаты:Түзу, домалақ пішіндерді салуды жетілдіру, бәйтеректің суретін салу және оны бояуға үйрету.</p>	
<p>III апта «Астана-Отанымыздың жүрегі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Шашырап жүру және жүгіру. Бір-біріне допты домалату. Басына құм салынған қап қойып тура салынған жіп бойымен жүру.</p> <p>2. Жүруді жүгіруге ауыстыру. Басына құм салынған қап қойып тура салынған жіп бойымен жүру. Допты жоғары қарай лақтыру және оны қос қолымен қағып алу.</p> <p>3. Қатар қойылған заттардың арасынан «жыланша» жүгіру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Астана- арман қала (сурет бойынша әңгімелеу) Мақсаты: Сөйлемдердің түрлерін (жай және күрделі) сын есімдерді, етістіктерді, үстеулерді, қосымшаларды қолдана білуге үйрету.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: Менің сүйікті қалам- Астана Мақсаты: Балаларға қала, ауыл және Астана туралы түсініктер беру.Сурет бойынша тиянақтап, ой-өрісін дамыту. Елін, жерін, туған қаласын сүйуге тәрбиелеу.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы:Алыс, жақын. Мақсаты: Кеңістік ұғымын қалыптастыру (алыс жақын).Шеңбер, шаршы үшбұрыш сынды геометриялық фигуралар туралы түсінікті бекіту.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Өсімдіктер Мақсаты.Туған өлкенің өсімдіктері туралы қарапайым түсініктерін қалыптастыру, олардың түрлерімен таныстыру.</p>	<p>Музыка Тақырыбы: Қысқы әуен Мақсаты: Музыканы тыңдау, мазмұны мен көңіл күйін қабылдай білу, аспаптың сүйемелдеуіндегі даусына бейімделу дағдыларын қалыптастыру; ересектермен бірге ән салуға, әуенмен бірге би қозғалыстарының қарапайым элементтерін орындауға үйрету. Балаларға мерекелік көңіл күй сыйлау. <i>«Қар лақтыру» ойын</i></p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Пирамида Мақсаты: Үлгі бойынша пирамиданың суретін салуға үйрету.</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу Тақырыбы: Менің елім – Қазақстан Мақсаты: Қазақстан Республикасының бас қаласы – Астана, Мемлекеттік рәміздер: Ту, Елтаңба, Гимн туралы білімін қалыптастыру.</p>

	<p>Допты жоғары қарай лақтыру және оны қос қолымен қағып алу. Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіру</p>			<p>Бояу түсін таңдап, сурет салуға қызығушылығын арттыру.Әдемілікке тәрбиелеу.</p> <p>Мүсіндеу Тақырыбы:Автобус Мақсаты:Балаларға көлік туралы түсінік беру. Үлгі бойынша пішінін, пропорциясын ескере отырып, автобустың мүсінін жасауға үйрету.Ұқыпты жұмыс жасауға тәрбиелеу</p>	
<p>IVапта «Тәуелсіз Қазақстан (ҚР тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Бір минут баяу қарқында жүгіру. Тепе-теңдікті сақтап жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу.</p> <p>2. Сапта бағыттарын ауыстыра отырып жүру. Арқан жіптің үстімен жүру.Ойлы-қырлы тақтаймен жүру.</p> <p>3.Бір қалыппен 40–50 метрге жүгіру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы:Рәміздер Мақсаты: Қазақстан Республикасы Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер туралы түсініктерін кеңейту, берілген сұрақты тыңдау және оны түсіне білуді жетілдіру.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Мои части тела». Цель: формирование навыка употребления в речи имен существительных в форме единственного и множественного числа.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы:Жоғарыда, төменде, сол жағында, оң жағында, астында. Шаршы, тіктөртбұрыш. Мақсаты:Кеңістік қатынастар (сол жағында, оң жағында, үстінде, алдында) туралы түсініктерін қалыптастыру.Балалардың геометриялық пішіндер туралы білімін нығайту.</p> <p>Құрастыру. Тақырыбы: Ауылым Мақсаты: Конструктор</p>	<p>Музыка 2 Тақырыбы: Қысқы әуен Мақсаты: Музыканы тыңдау, мазмұны мен көңіл күйін қабылдай білу, аспаптың сүйемелдеуіндегі даусына бейімделу дағдыларын қалыптастыру; ересектермен бірге ән салуға, әуенмен бірге би қозғалыстарының қарапайым элементтерін орындауға үйрету. Балаларға мерекелік көңіл күй сыйлау. <i>«Қар лақтыру» ойын</i></p>	

	<p>Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Сапты қайтадан құру</p>	<p>Дидактическая игра «Найди похожую картинку»</p>	<p>бөлшектерінен қалашық құрастыру. Татулыққа, адамгершілікке тәрбиелеу</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы:Қанатты достар Мақсаты: Қыстап қалатын құстар мен жыл құстары туралы жинақталған түсініктерін қалыптастыру. Құстардың дене құрылысы туралы ұғымдарын кеңейту.</p>	<p>Сурет салу Тақырыбы.Ту Мақсаты:Толқынды және түзу сызықтарды салуды жетілдіру, тудың суретін салуды үйрету .</p>	
--	---	---	--	--	--

Қаңтар айы 2021-2022 ж
Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі»

<p style="text-align: center;">I апта</p> <p style="text-align: center;">"Айналамыздағы өсімдіктер"</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Бағытты өзгерте отырып жүру және жүруден жүгіруге ауысу. Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіру (бір-бірінен 1м арақашықтықтағы 4 сызық). Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру.</p> <p>2. Орташа қарқынмен жүру және жүгіру. Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру, басынан асыра лақтыру және оны қағып алу.</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Бөлме гүлдері Мақсаты: Балаларға гүлдер туралы түсінік беру. Олардың түрлерін ажырата білуге үйрету. Гүлдерге қамқор болуға тәрбиелеу.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: «Шалқан» (орыс халық ертегісі) Мақсаты: Өсімдіктер туралы түсініктерін кеңейту, тақырыпқа сәйкес әңгіме оқып беріп, оның мазмұнын түсінуге және рөлдерді ойнағанда кейіпкерлердің мінездерін бере білуге үйрету</p>	<p>Математика негіздері.</p> <p>Тақырыбы: Заттарды топтау, бөлу Мақсаты: Біртекті заттардан топтар құрастыру және оның біреуін топтан бөлуді бекіту.</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Бөлме өсімдіктері Мақсаты: Гүлдің бөліктерін атай білу дағдыларын қалыптастыру. Тәжірибе жұмыстарын жүргізуге қызығушылығын арттыру. Балалар ұжымында достық қарым-қатынасты тәрбиелеу.</p>	<p style="text-align: center;">Музыка</p> <p style="text-align: center;">Қысқы орман әуендері</p> <p>Тақырыбы: Қоянда қонақта Көңілді сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтау; әуен сипатына үн қату және оның бөліктерінің өзгеруін байқай білуге дағдыландыру; әндерді аспаптың сүйемелдеуімен бірге орындай білуге үйрету; жануарлардың қимылқозғалысын би қимылдарында көрсете білу.</p> <p style="text-align: center;">Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Гүлдер Мақсаты: Саусақпен гүлдердің сурет салуды жетілдіру. Әсемдікті сезіне білуге тәрбиелеу.</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу.</p> <p>Тақырыбы: Шырша және қайың Мақсаты: Ағаштар туралы турали қарапайым түсініктерін қалыптастыру, жергілікті аймақта өсетін 2-3 ағаштардың түрлерін танып, атауға үйрету</p>
---	---	---	--	--	---

	3. Бірінің артынан бірі кедергілерден аттап жүру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру, басынан асыра лақтыру және оны қағып алу. Балаларды төбешіктен сырғанау, бір-бірін сырғанату.			<p align="center">Жапсыру.</p> <p>Тақырыбы: Гүл</p> <p>Мақсаты: Төртбұрыштардан дөңгелек пішін қиюға үйрету. Бөліктерді ұқыпты желімдеуге дағдыландыру.</p>	
<p align="center">II апта</p> <p align="center">«Жануарлар әлемі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Тақтай бойымен жүру және жүгіру. Балаларды төбешіктен сырғанау, бір-бірін сырғанату.</p> <p>2. Тапсырманы орындай отырып, жүру және жүгіру. Төрт тағандап еңбектеу. Басына қап қойып, тепе-теңдікті сақтай отырып, жіптің бойымен жүру.</p> <p>3. Бір минут баяу қарқында жүгіру. Басына қап қойып, тепе-теңдікті сақтай отырып, жіптің бойымен жүру. Мұзды жолдармен өздігінен сырғанау.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Үй жануарлары мен төлдері</p> <p>Мақсаты: Балаларға үй жануарлары туралы түсінік беру. Олардың төлдерін атай білуге үйрету. Тілдік ойындар мен жаттығуларды қолдана отырып, балалардың сөздік қорларын дамыту және байыту. Қамқорлыққа тәрбиелеу.</p> <p align="center">Орыс тілі.</p> <p>Тема: «Домашние животные»</p> <p>Цель: формирование навыков понимания простых вопросов и правильных ответов на них в виде короткого предложения.</p> <p>Задачи: ввести в словарь название домашних животных, закреплять умение понимать вопрос: кто это? И отвечать на него; развивать артикуляционный</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Көп – аз, тең-теңемес.</p> <p>Мақсаты: Көп-аз, артық, тепе-тең ұғымдарын бекіту. Заттардың санына қарай «қанша-сонша», «аз, көп, тең» деген ұғымдарды сөйлеу барысында дұрыс қолдана білуге баулу.</p> <p align="center">Құрастыру</p> <p>Тақырыбы: Жануарларға қора жасаймыз</p> <p>Мақсаты: Құрастыру кезінде сәйкес белгілері бойынша біріктіре білуге үйрету. Шығармашылық қиялдау дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Музыка</p> <p>Қысқы орман әуендері</p> <p>Тақырыбы: Қоянда қонақта</p> <p>Көңілді сипаттағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, есте сақтау; әуен сипатына үн қату және оның бөліктерінің өзгеруін байқай білуге дағдыландыру; әндерді аспаптың сүйемелдеуімен бірге орындай білуге үйрету; жануарлардың қимылқозғалысын би қимылдарында көрсете білу.</p> <p>Музыка</p> <p align="center">Қысқы орман әуендері</p> <p>Тақырыбы: Ақ тиін</p> <p align="center">Пьесаның көңілді</p>	

		<p>аппарат, умение Задачи: ввести в словарь название домашних животных, закреплять умение понимать вопрос: кто это? и отвечать на него; развивать артикуляционный аппарат, умение звукоподражать животным, пропевать гласные звуки «У», «А», развивать внимание, память; воспитывать заботливое отношение к животным. звукоподражать животным, пропевать гласные звуки «У», «А», развивать внимание, память; воспитывать заботливое отношение к животным.</p>	<p>Жаратылыстану Тақырыбы: Үй жануарлары мен жабайы аңдар Мақсаты: Үй және жабайы жануарлардың тіршілік ету ортасы, олардың өзіне тән ерекшеліктерін салыстыруға үйрету, жануарлардың тіршілік ету үшін қорек, ауа, су, жылу қажет екендігі туралы түсінік беру</p>	<p>мазмұнына эмоциялық көңіл күй таныта білуге, музыкалық сүйемелдеумен бір қарқында ән салуға баулу; жұптаса отырып ырғақты сезіне би қимылдарын орындауға үйрету.</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Қоян Мақсаты: Дайын қоян сұлбасына аяқтарын, көздерін, құлақтарын, аузын салып жалғастырып, суретін салуға үйрету. Салынған суретті мақталы таяқшаларымен бояу).</p>	
<p>III апта «Құстар-біздің досымыз»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Түрлі қимылдарды түрлі қарқында музыкалық сүйемелдеу: ырғақты жүру, жеңіл жүгіру. Екі аяқтың ұшымен итеріліп, орташа биіктікке секіру.</p> <p>2. Шашырап жүру және жүгіру. Екі аяқтың ұшымен итеріліп, орташа биіктікке секіру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Жыл құстары Мақсаты: Балаларға құстар туралы түсінік беру. Мнемотехника әдісі арқылы құстар туралы әңгімелету. Құстарға қамқор болуға тәрбиелеу.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: Түлкі мен тырна Мақсаты: Құстар туралы түсініктерін кеңейту, тақырыпқа сәйкес өткен таныс шығарманы суреттерден тануға,</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Кеңістікте бағдарлау: «оң жақта, сол жақта, ортасында». Мақсаты: Қағаз бетінде бағдарлау қабілетін арттыру. Заттардан геометриялық фигураларды табуға үйрету.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: «Үй құстары» Мақсаты: Үй құстарын</p>	<p>Музыка Қысқы орман әуендері Тақырыбы: Ақ тиін Пьесаның көңілді мазмұнына эмоциялық көңіл күй таныта білуге, музыкалық сүйемелдеумен бір қарқында ән салуға баулу; жұптаса отырып ырғақты сезіне би қимылдарын орындауға үйрету</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу. Тақырыбы: Құстың ұясы Мақсаты: Құстар және олардың түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Құстың уялары туралы түсінік беру.</p>

	<p>Алақан мен табанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу.</p> <p>3. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүгіру. Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалат. 2 метр арақашықтықта допты бір-біріне төменнен лақтыру</p>	<p>ертегі мазмұны бойынша сұрақтарға жауап беруге үйрету.</p>	<p>атап, дала құстары мен үй құстарының ерекшеліктерін ажыратуға үйрету. Олардың адамға тигізер пайдасы туралы айту.</p>	<p>Сурет салу Тақырыбы: Тотықұс Мақсаты: Құстың үлгісі бойынша пішінін, түсін ескере отырып бейнелеуге үйрету. Эстетикалық тәрбие беру.</p> <p>Мүсіндеу Тақырыбы: Айдаһар ойыншық Мақсаты: Алақан арасында, жазықтықта түзету және домалақтау қимылдары арқылы айдаһар мүсіндеуді үйрету.</p>	
<p>IV апта «Ғажайып қыс»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Қозғалыс бағытын «жыланша» ирелендеп өзгертіп жүру. 2 метр арақашықтықта допты бір-біріне төменнен лақтыру. Доғаның астынан еңбектеу (биіктігі 40 см).</p> <p>2. Түзу бағытта біркелкі қадаммен жүру және бірқалыпты жүгіру. Доғаның астынан еңбектеу (биіктігі 40</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Қыс келді Мақсаты: Қыстағы табиғат көрінісі мен адамдардың киімдері туралы әңгімелесу. Мнемотехника әдісін қолдану.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Птичий двор» Цель: закрепление навыков слушания и понимания коротких стихов и песен на русском языке. Задачи: активизировать словарный запас по теме,</p>	<p>Математика негіздері. Тақырыбы: Заттың көлемі не санның тәуелсіздігі. Реттік санау. «Кең», «тарлау» «тар», «өте тар» ұғымдарын пысықтау. Мақсаты: Реттік санауды жалғастыру. Заттарды еніне қарай салыстыруға, олардың ұқсастығы мен айырмашылығын табуға және сол белгілері бойынша топтастыруға үйрету.</p> <p>. Құрастыру.</p>	<p>Музыка Тақырыбы: Көңілді достар Мақсаты: Түрлі қарқындағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, ажырата білуге үйрету; әнді бірге бастап, қосыла айтуға, сылдырмақтарды тыңдау және олардың дыбыстау динамикасын ажыратуға баулу.</p> <p>Музыка</p>	

	<p>см). Биіктігі 5-10 см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.</p> <p>3. Жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Түрлі қарқында, тәрбиешінің белгісімен тоқтап жүруді, жүгіруді үйретуді жалғастыру. Қосалқы қадаммен арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету</p>	<p>закреплять умение слышать вопрос и правильно отвечать на него, развивать артикуляционный аппарат, внимание, память, упражнять в звукоподражании через художественное слово; воспитывать заботливое отношение к домашним птицам</p>	<p>Тақырыбы: Қар және аққала Мақсаты: қағаздан құрастыру дағдыларын қалыптастыру, жырту, умаждау тәсілдері арқылы қағаздан көлемді пішіндер жасай алуға үйрету.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Қар қасиетімен танысу. Мақсаты: Қардың бақылау, оның ақ және ұлпілдек екенін көрсету, қардың қасиетімен таныстыру.</p>	<p>Тақырыбы: Көңілді достар Мақсаты: Түрлі қарқындағы аспапта орындалған пьесаларды тыңдау, ажырата білуге үйрету; әнді бірге бастап, қосыла айтуға, сылдырмақтарды тыңдау және олардың дыбыстау динамикасын ажыратуға баулу.</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Аққала Мақсаты: Дәстүрден тыс әр түрлі техникада сурет салуға машықтандыру. Қажетті құрал жабдықтармен дұрыс жұмыс жасауға үйрету.</p>	
--	---	---	---	--	--

Ақпан айы 2021-2022 ж
Өтпелі тақырып «Бізді қоршаған әлем»

<p style="text-align: center;">I апта «Ғажайыптар әлемі» (Өлі табиғат құбылыстары)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Шашырап жүру және жүгіру. Допты жоғары лақтыру, еденге ұру және оны екі қолымен қағып алу. Гимнастикалық қабырғадан кезектескен қадаммен өрмелеу.</p> <p>2. Шанамен сырғанау. (далада) Бір орында және 6–8 м қашықтыққа алға қарай жылжу арқылы секіруді жалғастыру. Шанамен төмен сырғанау кезінде тежеуге үйрету. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу.</p> <p>3. Сапта тапсырманы орындай отырып, жүру және жүгіру. Берілген бағытта допты домалату,</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Мөлдіреген аппак қыс (сурет бойынша әңгіме) Мақсаты: Сурет бойынша әңгімелетуді жалғастыру. Қыс мезгілін сипаттай білуге үйрету, сөздік қорларын дамыту.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Көңілді қыс өлеңі Ш. Мұхамеджанов Мақсаты: Тақырыпқа сәйкес қысқа өлеңді мәнерлі, мағыналы түрде эмоционалды жатқа айтуға, шығарма жанрын ажыратуға үйрету.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Кеше, бүгін, ертең. Шар, текше. Мақсаты: «Кеше», «бүгін», «ертең» түсініктерін айыра білуге және осы сөздерді дұрыс қолдануға үйрету. Геометриялық фигуралар туралы өткенді пысықтау.</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Біздің өлкеге қыс келді Мақсаты: Қыста табиғатта болатын құбылыстар жайлы түсінігін кеңейту. Әр жыл мезгілінің ерекшеліктерін түсіндіру арқылы табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру.</p>	<p>Музыка Отбасым Тақырыбы: Ақ әжем Мақсаты: Шығарманы тыңдап, сипаты мен мазмұнына эмоциялық көңіл күйтанытуға, музыкалық сүйемелдеумен әнді соза, әуенімен айтуға үйрету; жұптаса отырып би қимылдарын Музыка тыңдау: «Әй-әй бөпем» (халық әні, Қ. Шілдебаев).</p> <p>Сурет салу. Тақырыбы: Қардың бейнесін салу. Мақсаты: Түстердің үйлесімдігіне назар аударуды үйрету. Таяқшаларды пайдаланып қар салуды үйрету.</p> <p style="text-align: center;">Жапсыру.</p> <p>Тақырыбы: Балық Мақсаты: Желімді қылқаламға, дайын үлгіге мұқият жағуды жетілдіру,</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу</p> <p>Тақырыбы: Мақсаты: Мұздың қасиеті Мақсаты: Судың қасиеттерінің бірі - судың мұзға және мұздың суға айналуын бақылау Мұзға тәжірибе жұмысын жасау арқылы танымдық белсенділерін дамыту.</p>
---	--	---	--	---	--

	допты қақпаға домалату. Доға астымен еңбектеуге (биіктігі 50 см) үйретуді жалғастыру			балықтың қабыршақтарын арақашықтықты сақтап жапсыруды үйрету	
II апта «Көліктер»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Бағытты өзгерте отырып жүру және жүруден жүгіруге ауысу. Берілген бағытта допты домалату, допты қақпаға домалату. Басына қап қойып, жіптің бойымен жүру.</p> <p>2. Сапта белгі бойынша тоқтап, біреуден жүру және жүгіру. Басына қап қойып, жіптің бойымен жүру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру.</p> <p>3. Баяу қарқынмен жүру және жүгіру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру. Еденге қойылған тақтай бойымен қос аяқпен секіру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Көліктер Мақсаты: Көліктің түрлерімен таныстыру, олардың бөліктерін ажыратуға және атай білуге дағдыландыру, сөздерді жіктелуіне қарай байланыстыруға үйрету.</p> <p>Орыс тілі</p> <p>Тема: «Дикие животные» Цель: формирование умения проговаривать стихотворную форму с выделением ударного слога. Задачи: ввести в словарь детей названия диких животных, закреплять умение понимать вопрос: кто это? И отвечать на него; развивать артикуляционный аппарат, активизировать в речи слова «большой», «маленький»; развивать слуховую память, умение слушать стихотворение, произносить слова в чистоговорке, выделяя ударный слог в слове; воспитывать заботливое отношение к животным.</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Жоғары-төмен, алыс-жақын. Мақсаты: Өзіне қатысты кеңістіктегі бағыттарды: жоғары-төмен, алыс-жақын, ажырата білуді үйрету</p> <p>Құрастыру. Тақырыбы: Жүк көлігі. Мақсаты: Құрастыру материалдарынан жүк машинасын құрастыруды үйрету; құрастыруға арналған материалдарды дұрыс пайдалана білуге жаттықтыру.</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Көліктер Мақсаты: Көліктерді салыстырып, ортақ белгілер мен айырмашылықтарын тауып көшеде жол ережесін сақтай білуге үйрету. Жүк көлігі және оның маңызы туралы ұғым қалыптастыру</p>	<p>Музыка</p> <p>Негізгі тақырып: Отбасым</p> <p>Тақырыбы: Ақ әжем Мақсаты: Шығарманы тыңдап, сипаты мен мазмұнына эмоциялық көңіл күй танытуға, музыкалық сүйемелдеумен әнді соза, әуенімен айтуға үйрету; жұптаса отырып би қимылдарын Музыка тыңдау: «Әй-әй бөпем» (халық әні, Қ. Шілдебаев).</p> <p>Музыка</p> <p>Негізгі тақырып: Отбасым</p> <p>Тақырыбы: Әй-әй ата Мақсаты мен міндеттері: Халық әуенін тыңдап, көңіл күйін қабылдау; әнді музыкалық сүйемелдеумен бір қарқынды арындауға үйрету; таныс би қимылдарын қайталау. Отбасы мүшелеріне сыйластықпен қарауға, құрметтеуге тәрбиелеу.</p>	

				<p>Сурет салу Тақырыбы: Түрлі-түсті көліктер. Мақсаты: Салынған көліктердің пішіндерін мақталы таяқшалармен бояуға үйрету</p>	
<p>III апта «Электроника әлемі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Орташа қарқынмен жүру және жүгіру. Еденге салған тақтай бойымен қос аяқпен секіру. Бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру.</p> <p>2. Лақтыру. Еңбектеу Асықты дәлдеп лақтыруды үйрету. Кедергілер арасынан және қолды еденге тигізбей доға астынан еңбектеуге үйрету</p> <p>3. Кедергілерден аттап жүру және жүгіру. оңға, солға</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Электротехникалық тұрмыстық заттар Мақсаты: Электр құралдарымен таныстыру, ол заттарды жалпы және ерекше белгілері бойынша топтастыруға үйрету. Олардың қолданысын түсіндіру.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: Тоңазытқыш Мақсаты: Тоңазытқыш туралы түсінік беру. Электроникаға қатысты жұмбақтарды шешуге үйрету.</p>	<p>Математика негіздері. Тақырыбы: Әртүрлі заттар тобын салыстыру Мақсаты: Түрлі заттар тобын қатар қою, үстіне қою арқылы көлемі, саны бойынша салыстыру. Заттарды қатар қойып салыстыру кезінде «сонша, неше...», теңбе-тен», «үлкен», «кіші» терминдерін пайдалануға баулу</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Аквариумдағы балықтар Мақсаты: Аквариумдағы балықтардың тіршілігімен таныстыру. Балық туралы білімдерін жүйелеп тереңдету.</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Отбасы Тақырыбы: Әй-әй ата Мақсаты мен міндеттері: Халық әуенін тыңдап, көңіл күйін қабылдау; әнді музыкалық сүйемелдеумен бір қарқында орындауға үйрету; таныс би қимылдарын қайталау. Отбасы мүшелеріне сыйластықпен қарауға, құрметтеуге тәрбиелеу.</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Теледидар Мақсаты: Шаршы пішінді заттардың суретін салуды үйрету. Шығармашылық қабілеттерін, ой-қиялын дамыту, Ұқыптылыққа тәрбиелеу.</p> <p>Мүсіндеу</p>	<p>Қоршаған ортамен таныстыру. Тақырыбы: Байланыс қызметі Мақсаты: Байланыс қызметі түрлерімен таныстырып, олардың атауларын меңгерту. Адамдардың пайдалы іс-әрекеттерін бағалап, оған құрметпен қарауға тәрбиелеу.</p>

	айналу, бұрылыстар жасау. Қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіріп, қырындап адымдау.			Тақырыбы: Велосипед Мақсаты: Ермексазды илеу, домалақтау, созу арқылы велосипед мүсіндеуге үйрету.	
IV апта «Мамандықтың бәрі жақсы»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) жүру. Қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіріп, қырындап адымдау. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеу.</p> <p>2. Көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүру және жүгіру. Допты бір-біріне лақтырып, оны екі жағынан бірдей еркін қол қимылдарымен қағып алу.</p> <p>3. Секіру. Тепе-теңдікті сақтау. Орнынан биіктікке секіруді үйрету. Кедір-бұдыр тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді үйретуді</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы:Мамандықтың бәрі жақсы (сурет бойынша әңгіме) Мақсаты: . Сурет бойынша әңгіме құрастыруға үйрету. Сөздік қорларын байыту. Мамандық (тәрбиеші, мұғалім, дәрігер) иелерімен таныстыру</p> <p style="text-align: center;">Орыс тілі Тема:«Весна» Цель: формирование навыков составления простых предложений при рассматривании сюжетных картин. Задачи: закреплять представление овесне, ввести в словарь детей название времени года, примет; развивать зрительное восприятие, умение замечать в картинках весенние явления, внимание, память; воспитывать интерес</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Сол жақ – оң жақ. Дөңгелек. Мақсаты: Оң жағы мен сол жағын ажырата алу білігін бекітуді жалғастыру; шеңбер – геометриялық пішіні туралы білімдерін нақтылау</p> <p style="text-align: center;">Құрастыру Тақырыбы: Үлкен үй (ұжымдық жұмыс) Мақсаты: Ірі және ұсақ құрылыс материалдарын қолданып үлкен үйдің құрылысын құрастыруға үйрету (ұжымды жұмыс)</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Су қасиетімен танысу Мақсаты: Өлі табиғат құбылысы су туралы түсініктерін кеңейту: түсі, мөлдірлігі, төгіледі және</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып:Отбасы Тақырыбы: Анашым Мақсаты мен міндеттері: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдау; әуеннің басталуы мен аяқталуына мән беріп, бірге ән салуға үйрету; би қарқынын өзгерте отырып ырғақты сезіне қимылдауға үйрету. Анасына сүйіспеншілігін арттыру. Музыка тыңдау: «Ақ мамам»</p> <p style="text-align: center;">Музыка Негізгі тақырып:Отбасы Тақырыбы: Анашым Мақсаты мен міндеттері: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдау; әуеннің басталуы мен аяқталуына мән беріп, бірге ән салуға</p>	

	жалғастыру	к природе.	т.б., адамдарға, өсімдіктерге, жануарларға судың қажеттілігі туралы түсінік беру.	үйрету; би қарқынын өзгерте отырып ырғақты сезіне қимылдауға үйрету. Анасына сүйіспеншілігін арттыру. Ән айту: «Мерекеңмен, анашым» Сурет салу. Тақырыбы: Сәнді көйлек» Мақсаты: Мамандықтың түрлерімен таныстыру (тігінші). Көйлек үлгісін әшекейлеуге үйрету. Саусақпен немесе мөр таңбалармен, қылқаламмен сурет салу дағдыларын қалыптастырып, балалардың эстетикалық талғамын дамыту.	
--	------------	------------	---	---	--

Наурыз айы 2021 -2022ж
Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»

<p style="text-align: center;">I апта</p> <p style="text-align: center;">«Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Шашырап жүру және жүгіру. Допты оң, сол қолмен лақтыру. Гимнастикалық орындық бойымен ішпен, орындықтың шетінен ұстап, қолмен тартылып еңбектеу.</p> <p>2. Жай қарқында үздіксіз жүгіру. Гимнастикалық орындық бойымен ішпен, орындықтың шетінен ұстап, қолмен тартылып еңбектеу. Допты екпінмен лақтыру және доп қимылының бағытын сақтап, көз мөлшерін дамыту.</p> <p>3. Жүгіру. Еңбектеу. Түрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен жүгіруді үйретуді жалғастыру. Доғаның астымен еңбектеуге үйрету.</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Қонақ күту. Мақсаты: Қазақтың қонақжайлылық дәстүрімен таныстыру, жұмбақ шешкізу, жаңылпаштарды жатқа айтқызу. Тілдегі дыбыстарды дұрыс айта білуін және зейін қойып тыңдауын жетілдіру.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет</p> <p>Тақырыбы: Бесік жыры Мақсаты: Бесік жырын тыңдатухалық өлеңдерінің ырғағы мен ұйқасын білуге үйрету.</p>	<p>Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Ұзын – қысқа. Біркелкі заттар Мақсаты: Екі қарама-қарсы және бірдей заттарды ұзындығы бойынша салыстыра білуді бекіту; біркелкі заттарды санау және алуға үйретуді жалғастыру .</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Жабайы аңдар Мақсаты: Жабайы аңдар мен Қазақстанның жер аумағында тіршілік ететін аңдар туралы ұғымдарды қалыптастыру. Жануарларға қамқорлық көрсете білуге тәрбиелеу.</p>	<p>Музыка</p> <p style="text-align: center;">Негізгі тақырып: Наурыз–мереке</p> <p style="text-align: center;">Тақырыбы: Шуақты көктем</p> <p>Көктем мезгілінің ерекшеліктерін, музыка ырғақтарымен байланысын түсіндіру; ұнтаспадан музыка тыңдау, есту қабілеттерін арттыру; ұлттық би элементтерінің қарапайым түрлерін орындауға үйрету, вальс екпініндегі би қимылдарын үйретуді жалғастыру; музыкалық сүйемелдеумен және сүйемелдеусіз сипатына сай ән салуға және ойындарға таныс би қимылдарын қолдана білуге үйрету. Музыка тыңдау: Ұнтаспадан құстардың дауысын тыңдау.</p> <p style="text-align: center;">Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: Кілемшені</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу</p> <p>Тақырыбы: Әдемі қазақ үйі</p> <p>Мақсаты: Қазақ халқының дәстүрлі киіз үйімен және тұрмыстық заттармен Таныстыру.</p>
---	--	--	---	---	--

				<p>әшекейлейік Мақсаты: Өрнекті кілемшені қазақтың ою-өрнек элементерімен әшекейлей білу дағдыларын қалыптастыру.«Ирек ою» өрнегімен әшекейлеуді үйрету.</p> <p>Жапсыру Тақырыбы: Кірпі Мақсаты: Кірпі тіршілігімен танысу. Оның басқа аңдардан ерекшелігін түсіндіру. қайшымен жұмыс істеудегі қауіпсіздік техникасын естеріне салу, ұқыптылыққа дағдыландыру.</p>	
<p>II апта «Ертегілер елінде. Театр әлемі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Топпен бірқалыпты жүру және жүгіру. Затты жанау арқылы орнынан жоғары секіру. Жоғары тіреуіште жүруде тепе-теңдікті сақтап және денені тік ұстап, заттардың үстінен аттау. 2. Түзу бағытта біркелкі кадаммен жүру және бірқалыпты жүгіру.</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Менің сүйікті ертегім Мақсаты:Балаларға таныс ертегілерді тыңдатып, өздерін рөлдерге бөліп ойнату, ондағы кейіпкерлердің дауыс ырғағын келтіріп айтуға үйрету.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Одежда» Цель: формирование навыков понимания и восприятия названий предметов одежды.</p>	<p>Математика негіздері. Тақырыбы: Оң-сол, алды-арты, жоғары-төмен. Мақсаты: Өзіне қатысты кеңістіктегі бағыттарды: оң-сол, алды-арты, жоғары-төмен, алыс-жақын, биік- аласа ажырата білуді жетілдіру</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Сиқырлы зәулім үй Мақсаты: Құрастыру кезінде сәйкес белгілері бойынша біріктіре білу және онымен ойнай</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Наурыз–мереке Тақырыбы: Шуақты көктем Көктем мезгілінің ерекшеліктерін, музыка ырғақтарымен байланысын түсіндіру; ұнтаспадан музыка тыңдау, есту қабілеттерін арттыру; ұлттық би элементтерінің қарапайым түрлерін орындауға үйрету, вальс екпініндегі би</p>	

	<p>Жоғары тіреуіште жүруде тепе-теңдікті сақтап және денені тік ұстап, заттардың үстінен аттау. Допты бір-біріне лақтыру және оны қос қолымен қағып алу.</p> <p>3. Секіру. Құрсаумен жаттығу Сызықтан аттап секіруді үйретуді жалғастыру. Құрсаудың ішіне кіруді үйретуді жалғастыру</p>	<p>Задачи: учить называть предметы одежды, понимать вопрос и отвечать на него; развивать артикуляционный аппарат, правильно произносить звук «Э», развивать речь, внимание, память; воспитывать бережное отношение к предметам одежды</p>	<p>отырып, шығармашылық қиялдау дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Орман тұрғындары Мақсаты: Жабайы жануарлардың (түлкі, қасқыр, тиін) сыртқы белгілері мен әрекеттері туралы білімдерін бекіту.</p>	<p>қимылдарын үйретуді жалғастыру; музыкалық сүйемелдеумен және сүйемелдеусіз сипатына сай ән салуға және ойындарға таныс би қимылдарын қолдана білуге үйрету. Ән айту: «Көктем»</p> <p>Музыка Негізгі тақырып: Наурыз–мереке Тақырыбы: Наурыз-думан Мақсаты;Наурыз мерекесі туралы, қазақтыңсалт-дәстүрі жайында түсінік беру;әнді бірге бастап, бірге аяқтауға,табиғи дауыспен айтуға, таныс биқимылдарын қайталай білуге үйрету;ойын арқылы музыкалық ұрмалыаспаптардың дыбыстау динамикасын ажыратуға баулу. Музыка тыңдау: «Бауырсақ» Ә. Бейсеуов, Н. Арынова.</p>	
--	--	---	--	---	--

				<p>Сурет салу Тақырыбы: Ертегі кейіпкерлері Мақсаты: Балалардың сүйікті ертегі кейіпкерлерін өз қалаулары бойынша салуға дағдыландыру. Мазмұнды композиция салу дағдыларын дамыту.</p>	
<p>III апта «Өнер көзі-халықта»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Кең адым жасап, жүгіру адымы тактісін қол қимылдары мен үйлестіріп жылдам қарқынмен жүгіру. Еденге салған тақтай бойымен қос аяқпен секіру. Допты жоғары қарай лақтырып, оны қос қолымен қағып алу. 2. Аяқтың ұшымен жүру, жүгіру. Допты жоғары қарай лақтырып, оны қос қолымен қағып алу. Қос аяқпен бір құрсаудан екінші құрсауға секіруді үйрету. 3. Лақтыру, қағып алу. Футбол. Допты қабырғаға</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Ұлттық жиһаздар Мақсаты: Қолдан жасалған қазақтың ұлттық жиһазы сандық жайлы білімдерін тереңдету. Қазақ халқының сәндік қолтаңбалы өнерімен таныстыруды жалғастыру.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: Бес саусақ өлеңі. Мақсаты: Тақырыпқа сәйкес халық өлеңінің ырғағы мен ұйқасын бере білуге үйрету</p>	<p>ҚМҰҚ Тақырыбы: Жалпақ – жіңішке. Заттарды белгісі бойынша салыстыру Мақсаты: заттарды ені бойынша салыстыру және бірдейін табу білігін бекітуді жалғастыру; «жалпақ», «жіңішке», «ені бойынша бірдей» сөздерін қолдануға баулу; түсі және белгісі бойынша бірдей заттарды табуға үйрету</p> <p>Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Менің сүйікті үй жануарларым Мақсаты: Төрт түлік туралы түсініктерін кеңейту, оның жүнінен жасалған заттарды қарау арқылы, жылы,</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Наурыз–мереке Тақырыбы: Наурыз-думан Мақсаты: Наурыз мерекесі туралы, қазақтың салт-дәстүрі жайында түсінік беру; әнді бірге бастап, бірге аяқтауға, табиғи дауыспен айтуға, таныс би қимылдарын қайталай білуге үйрету; ойын арқылы музыкалық ұрмалы аспаптардың дыбыстау динамикасын ажыратуға баулу. Ән айту: «Наурыз»</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Оюланған кесе Мақсаты: Кесенің</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу Тақырыбы: Ұлттық киімдер Мақсаты: Ұлттық киім түрлерімен таныстыру. олардың өзіндік ерекшеліктерімен таныстыра отырып, қазіргі киім түрлерімен салыстыра білуге, әңгімелеп беруге үйрету.</p>

	ұрып және еденнен ыршытып қос қолмен қағып алуды үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалатуға үйретуді жалғастыру.		жұмсақ болатынын бақылау	сыртындағы ою өрнекті бояуға үйрету. Қазақтың ұлттық ою-өрнекткерімен таныстыру. Ұқыпты бояуға тәрбиелеу. . Мүсіндеу Тақырыбы: Көңілді маймылдар Мақсаты: Мүсіндеудің таныс тәсілдерін пайдалана отырып, қамырдан мүсіндеу. Біріктіру білігін жетілдіру.	
IVапта «Нұр төккен, гүл көктем»	Дене шынықтыру-3 1. Сзыықтар арасымен (10 см арақашықтық) жүру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру, бағдар бойынша түзелу. Допты алысқа лақтыру. 2. 1.Секіру. Сапқа тұру (далада)Қос аяқтап заттар арасымен (арақашықтығы 4 м) секіруді үйретуді жалғастыру. Сап түзеуден екі, қатармен қайта	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Көктем келді. Мақсаты: Мнемотехника әдісі арқылы көктемгі табиғат құбылыстары туралы әңгімелету. Сөздік қорларын дамыту. Орыс тілі Тема: «Одежда» Цель: формирование навыков понимания и восприятия названий предметов одежды. Задачи: учить называть предметыодежды, понимать вопрос и отвечать нанего; развивать артикуляционный аппарат, правильно	Математика негіздері Тақырыбы: Алыс – жақын. Биік – аласа. Сол жақ – оң жақ. Мақсаты: Өзінің айналасындағы заттарды кеңістікте бағдарлану білігін бекітуді жалғастыру (алыс – жақын, биік-аласа , оң жақ – сол жақ); Жаратылыстану Тақырыбы: Көктемгі табиғат Мақсаты: Көктемгі табиғат құбылыстарын (маусымдық) бақылау дағдыларын	Музыка Негізгі тақырып: Наурыз–мереке Тақырыбы: Әдемі көбелек Музыкалық шығарманы тыңдап, эмоциямен қабылдауға; дыбыстарды биіктігіне қарай ажыратып, музыкалық сүйемелдеумен әнді хормен айтуға баулу; қимыл қарқынын өзгерте отырып, ырғақты сезіне жеңіл билеуге үйрету. Музыка тыңдау: Ән айту: «Көктем» К	

	<p>тұруға үйрету</p> <p>3. Қолдарын беліне ұстап бірқалыпты жүру, жүгіру. Бір шеңберден екінші шеңберге біртіндеп секіру. Гимнастикалық қабырға өрмелеу.</p>	<p>произносить звук «Э», развивать речь, внимание, память; воспитывать бережное отношение к предметам одежды</p>	<p>қалыптастыру.</p> <p>Құрастыру. Тақырыбы: Көбелектер Мақсаты: Қағазды бүктеу, жырту, шиыршықтау тәсілдерін пайдаланып көбелек құрастыру.</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Наурыз–мереке Тақырыбы: Әдемі көбелек Мақсаты: Музыкалық шығарманы тыңдап, эмоциямен қабылдауға; дыбыстарды биіктігіне қарай ажыратып, музыкалық сүйемелдеумен әнді хормен айтуға баулу; қимыл қарқынын өзгерте отырып, ырғақты сезіне жеңіл билеуге үйрету. Музыкалық-ырғақтық қозғалыстар: «Көбелек» М. Жәутіков («Билеп үйренейік» жинағынан).</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Ағаштар бүршік жарды Мақсаты: Қылқаламмен сурет салуды жетілдіру, көктемгі ағаштың суретін салуды үйрету</p>	
--	--	--	--	--	--

Сәуір айы 2021-2022ж
Өтпелі тақырып «Біз еңбекқор баламыз»

<p style="text-align: center;">I апта «Аялайық гүлдерді»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Топпен бірқалыпты жүру және жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары және төмен кезектестірілген адыммен өрмелеу. Отыру қалпында допты бастан асыра алысқа лақтыру.</p> <p>2. Еденге салынған тақтай бойымен тапсырманы орындай жүру — тақтайдың екі басынан бастап жүріп келе жатып, ортасына келгенде бұрылып кейін жүру. Көлбеу тақтай бойымен жоғары қарай еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіру.</p> <p>3. Қолдарын беліне ұстап бірқалыпты жүру, жүгіру. Көлбеу тақтай бойымен жоғары</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Көктем гүлі Мақсаты:Көктем гүлі қызғалдақты таныстыру. Гүлдердің түр – түстерін ажырата білуге баулу. Өсімдіктерді күту ережелерімен таныстыру.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет Тақырыбы: Бақшадағы гүлдер Мақсаты:Гүл туралы өлең оқу. Өлеңнің ұйқасын, ырғағын бере білуге үйрету.</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Жалпақ жіңішке. Заттарды белгісі бойынша салыстыру Мақсаты: екі қарама-қарсы және бірдей заттарды ені бойынша салыстыра білуді бекіту; түсі бойынша бірдей заттарды табуға үйрету. «жалпақ», «жіңішке», «ені бойынша бірдей» сөздерін қолдануға баулу.</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану Тақырыбы: Алғашқы көктем гүлдері Мақсаты:Көктем мезгіліндегі өсімдіктердің тіршілігі туралы, орманда, бақшада, далада өсетін өсімдіктер туралы білімдерін қалыптастыру.</p>	<p style="text-align: center;">Музыка Негізгі тақырып:Сиқырлы әлем Тақырыбы: Не қалай дыбыстайды? Мақсаты:Өртүрлі сипаттағы әндердің мазмұны мен көңіл күйін қабылдап, ажыратуға; ауыспалы ән сипатын ажырата білуге, хормен ән айтуға дағдыландыру; музыка сипатына сәйкес еркін қимылдауға, үй жануарларының қимылдарын көрсете білуге үйрету. Музыка тыңдау: «Төлдерді шақыру» Д. Ботбаев, А. Асылбек.</p> <p style="text-align: center;">Сурет салу Тақырыбы: Бақбақ гүлі Мақсаты: Нүктелеу тәсілдері арқылы бақбақты бейнелеуді үйрету. Ұқыпты жұмыс істеуге тәрбиелеу. Ұсақ қол моторикасын</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу Тақырыбы: Өсімдік әлемі Мақсаты: балабақша ауласындағы және жақын маңайдағы өсімдіктер туралы білімдерін қалыптастыру. Ағаштар мен бұталарды танып, ағаштың және гүлдің бөліктерін атай білу дағдыларын бекіту.</p>
--	--	---	---	---	---

	<p>қарай еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіру. Бір шеңберден екінші шеңберге екі аяғымен бірмезгілде екпінмен итеріліп біртіндеп секіру және ақырындап бүгілген аяқпен жерге түсу.</p>			<p>дамыту.</p> <p>Жапсыру. Тақырыбы: Қанқыз Мақсаты: Жәндіктер туралы білімдерін толықтыру, қағазды қолдана отырып, қанқызды жасау жолдарын үйрету, шыдамдылыққа тәрбиелеу.</p>	
<p>II апта «Ас атасы-нан»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Аяқтың ұшымен жүру, жүгіру. Бір шеңберден екінші шеңберге екі аяғымен бірмезгілде екпінмен итеріліп біртіндеп секіру және ақырындап бүгілген аяқпен жерге түсу. Ұсақ заттарды бір қолымен алысқа лақтыру.</p> <p>2. Заттардың арасымен жүру және жүгіру. Сызықтан аттап секіруді үйретуді жалғастыру Қысқа секіртпемен секіру</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Ас атасы нан Мақсаты: Нанның маңыздылығын, оның дастарханға үлкен еңбек нәтижесінде келетінін түсіндіру. Ас атасы нан туралы түсініктерін бекіту. Нанды қастерлеуге және диқандар еңбегін бағалай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Продукты» Цель: формирование навыков произношения слов на русском языке, обозначающих названия продуктов питания. Задачи: обогащать словарь по теме (хлеб, молоко, масло, продукты),</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау Мақсаты: Кеңістікті бағдарлау қабілеттерін дамыту. Қоршаған ортада геометриялық пішіндерге ұқсас заттарды анықтау.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Жасыл шөпті бақылау Мақсаты: Өсіп шыққан жасыл шөпті бақылау. Гүлдерді жұлға, аяқтарымен таптауға болмайтынын түсіндіру.</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Мәшинелер. Мақсаты: «Лего»</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Сиқырлы әлем Тақырыбы: Не қалай дыбыстайды? Мақсаты: Әртүрлі сипаттағы әндердің мазмұны мен көңіл күйін қабылдап, ажыратуға; ауыспалы ән сипатын ажырата білуге, хормен ән айтуға дағдыландыру; музыка сипатына сәйкес еркін қимылдауға, үй жануарларының қимылдарын көрсете білуге үйрету. Ән айту: «Төлдер»</p> <p>Музыка Негізгі тақырып:</p>	

	<p>3. Аяқтың ұшымен белгі бойынша жүру, жүгіру. Қысқа секіртпемен секіру (демалу үзілістері бар 2–3 реттен 10 секіру). Аяғын бірге, аяғын алшақ қойып ырғақты секіріп, басынан асыра қол шапалақтау.</p>	<p>закреплять умение слушать педагога, отвечать на вопросы, повторять слова, развивать внимание, зрительные, слуховые анализаторы; воспитывать бережное отношение к продуктам питания.</p>	<p>конструкторымен құрастыра білу дағдыларын қалыптастыру, көлік түрлері туралы түсініктерін қалыптастыру.</p>	<p>Сиқырлы әлем Тақырыбы: Аспаптар әлемі Мақсаты: Музыкалық ойыншық аспаптардың (барабан, бубен, қоңырау) дыбыс шығаруын ажырата білуге; әннің мазмұнын түсініп, музыкалық сүйемелдеумен «ре-ля» бірінші октавасының диапазонында ән салуға үйрету; бір-бірлеп би қимылдарын жасауға, әуен ырғағына, мәтініне сай ойыншықтар мен қуыршақтарды таныс би қимылдарын орындауға үйрету. Ән айту: «Ойыншықтар» Сурет салу Тақырыбы: Ас атасы – нан Мақсаты: Ас атасы –нан Түрлі пішіндегі нандардың суретін салуды үйрету дамыту.</p>	
<p>III апта</p>	<p>Дене шынықтыру-3 .Сапқа тұру (далада) 2–2,5 м</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Жәндіктер Мақсаты: Жәндіктер туралы</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Кең, тар. Жыл мезгілдері.</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Сиқырлы әлем</p>	<p>Қоршаған ортамен танысу</p>

<p>«Жәндіктер мен қосмекенділер әлемі»</p>	<p>арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыруды үйретуді жалғастыру. Аяғын бірге, аяғын алшақ қойып ырғақты секіріп, басынан асыра қол шапалақтау. Допты екпінмен итеру және доп қимылының бағытын сақтау.</p> <p>2. Баяу қарқынмен жүру және жүгіру. Допты екпінмен итеру және доп қимылының бағытын сақтау. Оң және сол аяқтарымен кезектесіп заттар арасымен (арақашықтығы 3 м) секіруді үйретуді жалғастыру.</p> <p>3. Аяқтың ұшымен белгі бойынша жүру, жүгіру. Секіруде аяқты қою күйін біртіндеп ауыстыру. Арқанның астынан оған басын тигізіп алмай төрт тағандап еңбектеу.</p>	<p>білімдерін кеңейтіп, бекіту. Сөздік қорын дамыту. Сөздердегі дауысты және кейбір дауыссыз дыбыстарды (п-б, т-д, к-г, ф-в, с-з-ц) анық айтуларын қалыптастыру.</p> <p>Көркем әдебиет Тақырыбы: Құмырсқа туралы ертегі Мақсаты: Ертегі мазмұнын түсіндіре отырып балалармен бірге жұмыс жасау. Ертегі кейіпкерлеріне талдау жасау. Құмырсқаның еңбекқорлығын атап өту.</p>	<p>Мақсаты: Заттың санын цифрмен сәйкестендіруді жалғастыру. Сандар арасындағы байла нысты түсіндіруді жалғастыру. «Тез», «баяу» түсініктерін нақты мысалдармен түсіндіру. Заттарды еніне қарай салыстыруды үйрету. Логикалық тапсырмаларды шешу жолдарын қалыптастыру.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Жәндіктер тіршілігі Мақсаты: Балалардың жәндіктер, олардың сипаттық белгілері туралы білімдерін кеңейту. Көбелек және инелікпен таныстыру, олардың айырмашылығын байқап айтып беруге үйрету.</p>	<p>Тақырыбы: Аспаптар әлемі Мақсаты: Музыкалық ойыншық аспаптардың (барабан, бубен, қоңырау) дыбыс шығаруын ажырата білуге; әннің мазмұнын түсініп, музыкалық сүйемелдеумен «ре-ля» бірінші октавасының диапазонында ән салуға үйрету; бір-бірлеп би қимылдарын жасауға, әуен ырғағына, мәтініне сай ойыншықтармен қуыршақтарды таныс би қимылдарын орындауға үйрету. Ән айту: «Ойыншықтар»</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Қанқызы Мақсаты: Дәстүрден тыс тәсілдермен сурет салудың техникасын жетілдіру.</p> <p>Мүсіндеу</p>	<p>Тақырыбы: Қосмекенділермен таныстыру Мақсаты: Балаларға кейбір қосмекенділер бақамен таныстыру. Олардың сыртқы түрінің ерекшеліктері, мекен ету ортасы, шығаратын дыбыстары туралы түсінік беру.</p>
---	---	--	---	---	---

				<p>Тақырыбы: «Бақа» Мақсаты: Бақа туралы мағлұмат беру. Ермексаз кесектерін үзу, жаншу, созу тәсілдерін қолданып бақаны мүсіндеуге үйрету. Саусақтың ұсақ бұлшықеттерінің қозғалысын жетілдіру.</p>	
<p>IV апта «Еңбек бәрін жеңбек»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Иреkteп қойылған жіптің үстімен еркін жүру. Арқанның астынан оған басын тигізіп алмай төрт тағандап еңбектеу. Оңға және солға бұрылып екпінмен секіру.</p> <p>2. Сапта екеуден қол ұстасып жүру және жүгіру. Оңға және солға бұрылып екпінмен секіру. Допты екпінмен итеру және доптың қозғалу бағытын сақтау.</p> <p>3. Заттардың арасымен жүру және жүгіру. Допты екпінмен итеру және доптың қозғалу</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Кім қайда істейді?» (байланыстырып сөйлеу) Мақсаты: Түрлі мамандық иелерінің еңбектері жайлы әңгімелесу. Сұрақтарға жауап беру арқылы байланыстырып сөйлеу дағдыларын жетілдіру. Балаларды еңбек етуге баулу</p> <p>Орыс тілі Тема: «Посуда» Цель: формирование навыков связной речи и умения правильно ставить ударение в словах при произношении. Задачи: обогащать словарь по теме, составлять словосочетания, согласовывая существительное с прилагательным, произносить слова выделяя ударный слог в слове; развивать слуховое восприятие, внимание, память, умение</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Шеңбер, шаршы, үшбұрыш туралы өткенді бекіту. Мақсаты: Шеңбер, шаршы, үшбұрыш геометриялық пішіндер туралы өткенді пысықтау.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Ағаштар. Мақсаты: Ағаштарды тануға және атауға үйрету: қайың, терек және т.б. оларды күтіп-баптаудағы адамдардың еңбектерін бақылау.</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Биік үйлер Мақсаты: Құрлысышы еңбегін бағалау. Конструкторымен құрастыра білу дағдыларын</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Сықырлы әлем Тақырыбы: Кәне, қызық ойын бар Мақсаты: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдауға дағдыландыру; шығарманың көңілді сипатына сәйкес сүйемелдеумен және сүйемелдеусіз ән салуға үйрету; музыка ырғағына сай жұптаса отырып би қимылдарын орындауға баулу, көңіл күй, шаттық сезімін ояту. Музыка тыңдау: «Мәшине» К. Қуатбаев, Т. Тұяқбаев.</p> <p>Музыка</p>	

	<p>бағытын сақтау. Басына қап қойып, бастың дұрыс қалпын сақтап, жіп бойымен жүру.</p>	<p>отвечать навопрос; воспитывать аккуратность, бережное отношение к предметам быта</p>	<p>қалыптастыру.</p>	<p>Негізгі тақырып: Сиқырлы әлем Тақырыбы: Кәне, қызық ойын бар Мақсаты: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдауға дағдыландыру; шығарманың көңілді сипатына сәйкес сүйемелдеумен және сүйемелдеусіз ән салуға үйрету; музыка ырғағына сай жұптаса отырып би қимылдарын орындауға баулу, көңіл күй, шаттық сезімін ояту. Ән айту: «Кәне, қызық ойын бар»</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Бидай масақтары (Акварель бояу) Мақсаты: балаларға сопақша дөңгелектерді қолдана отырып бидай масақтарын салуды үйрету.</p>	
--	--	---	----------------------	--	--

**Мамыр айы 2021-2022 ж
Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөнбесін!»**

<p style="text-align: center;">I апта «Достық-біздің тірегіміз» (Халықтар достығы)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Баяу қарқынмен жүру және жүгіру. Басына қап қойып, бастың дұрыс қалпын сақтап, жіп бойымен жүру. Ұсақ заттарды бір қолымен алысқа лақтыру. 2. Тепе-теңдікті сақтау Самокат тебу (далада) . Оң және сол аяқпен итеріліп, самокат тебуге үйрету. 3. Түрлі қимылдарды түрлі қарқында музыкалық сүйемелдеуге сәйкес ырғақты жүру, қолдарын еркін ұстап алдыға және артқа жеңіл жүгіру. Бір-біріне допты домалату. Допты еденге ұрып жоғары лақтыру және оны секіргеннен кейін қос қолмен қағып алу.</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Дос болайық бәріміз. Мақсаты: Балаларды топтағы балалармен , ауладағы балалармен дос болуға баулу, балалармен тілдік қарым-қатынас мәдениетін сақтауға үйрету.</p> <p style="text-align: center;">Көркем әдебиет Тақырыбы: Тату доспыз бәріміз Мақсаты: Тақырыпқа сәйкес өлеңді эмоционалды түрде жатқа айтқызуға үйрету.</p>	<p style="text-align: center;">Математика негіздері. Тақырыбы: Біркелкі заттар. Үлкен, кіші, кішкентай Мақсаты: көп біркелкі заттарды табуды, олардан жекелеген затты бөліп алуды үйрету; «көп», «біреу», «бір-бірден» ұғымдарын ажырата білуді үйрету; таныс заттарды көлемі бойынша салыстыруға үйретуді жалғастыру</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану Тақырыбы: Біз өсімдіктердің досымыз. Мақсаты: Өсімдіктерді отырғызуға және оларға күтім жасауға шамасы жетерлік әрекетке қатыстыру</p>	<p style="text-align: center;">Музыка Негізгі тақырып: Би билеп, ән салайық Тақырыбы: Қуыршақ Айжанмен билейміз мақсаты: Баяу, жай сипаттағы әннің мазмұны мен көңіл күйін, қарқынын тыңдап ажыратуға, әнді дыбыстардың биіктігіне қарай хормен орындауға баулу; би қимылдарының қарқынын өзгерте отырып мәнерлі билеуге дағдыландыру. Музыка тыңдау: «Бесік жыры» Ж. Тұрсынбаев, Е. Өтетілеуұлы.</p> <p style="text-align: center;">Сурет салу Тақырыбы: «Достық</p>	<p style="text-align: center;">Қоршаған ортамен танысу Тақырыбы: Құстар – біздің досымыз Мақсаты: Құстарды мекеніне қарай ажырата білуге үйрету. Үй, дала құстары туралы білімдерін кеңейту.</p>
--	---	--	---	--	---

				<p>мерекесі» (шарлар) Мақсаты: Халықтар достығы мерекесі туралы жайлы түсініктерін жетілдіру. Қылқаламды пайдаланып үзік сызықтарды қосу арқылы сурет салу дағдыларын бекіту</p> <p>Жапсыру. Тақырыбы: Жұлдызқұрт Мақсаты:Ермексаз кесектерінен үзу, жаншу, созу тәсілдерін қолдана отырып жұлдызқұртты мүсіндеуді үйрету.</p>	
<p>II апта «Отан қорғаушылыр» (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Баяу қарқынмен жүру және жүгіру. Допты еденге ұрып жоғары лақтыру және оны секіргеннен кейін қос қолмен қағып алу. Заттардың арасынан бағытты өзгерте отырып және заттарға тиіп кетпей еңбектеу.</p> <p>2. Басына қап қойып, бастың дұрыс</p>	<p>Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Біз Отанның сарбазы. Мақсаты :Отан қорғаушылар туралы түсінік беру, сөйлеу мәнерін сақтауға, сөздерді жіктелуіне қарай байланыстыруға үйрету, тақырыпқа сәйкес қысқа өлең жаттату.</p> <p>Орыс тілі Тема: «Цвет» Цель: формирование навыков произношения слов на русском языке, обозначающих признаки</p>	<p>Математика негіздері Тақырыбы: Бекіту. Дөңгелек, шаршы Мақсаты: Шеңбер, шаршы геометриялық пішіндер туралы білімдерін бекіту; заттарды көлемі (үлкен – кіші) бойынша ажырата білу білігін бекіту.</p> <p>Құрастыру Тақырыбы: Ұшақ Мақсаты: Балалардың қалдық материалдардан бұйым жасауларын қалыптастыру. Бөліктерді біріктіру үшін желімді</p>	<p>Музыка Негізгі тақырып: Би билеп, әнсалайық Тақырыбы: Қуыршақ Айжанмен билейміз мақсаты: Баяу, жай сипаттағы әннің мазмұны мен көңіл күйін, қарқынын тыңдап ажыратуға, әнді дыбыстардың биіктігіне қарай хормен орындауға баулу; би қимылдарының қарқынын өзгерте отырып мәнерлі билеуге</p>	

	<p>қалпын сақтап, жіп бойымен жүру. Заттардың арасынан бағытты өзгерте отырып және заттарға тиіп кетпей еңбектеу. 4 адымдап қос аяқпен жоғарыға секіруде итерілуді орындауда қол мен аяқтың жұмысын үйлестіру.</p> <p>3. 1. Жүру Бадминтон (далада) Кегльдер арасымен жүруді үйретуді жалғастыру. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып, қағып лақтыру. Ұзын және қысқа секіртпемен қос аяқтап, ыршып-ыршып секіруге үйрету</p>	<p>предметов по цвету. Задачи: активизировать в речи названия основных цветов, учить согласовывать прилагательное с существительным в роде, числе; развивать цветовое восприятие, внимание, память. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу</p>	<p>пайдалану дағдысын бекіту.</p> <p>Жаратылыстану Тақырыбы: Отан қорғаушылар Мақсаты: Балалардың әскер туралы білімдерін жетілдіріп, олардың түрлерімен таныстыруды бекіту. Отанына деген сүйіспеншіліктерін қалыптастыру.</p>	<p>дағдыландыру. Ән айту: «Қайсы екен?» Б. Дәлденбай, А. Меңжанова</p> <p>Музыка Негізгі тақырыбы: Би билеп, әнсалайық Тақырыбы: Көңілді би Мақсаты: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдап, еске сақтауға; ән айту барысында шығарманың көңілді сипатына сәйкес сүйемелдеумен ән салуға үйрету; көңілді әуенге жұптаса отырып би қимылдарын орындауға баулу. Музыка тыңдау: «Илигай» халық әні, өңдеген Б. Дәлденбай.</p> <p>Сурет салу Тақырыбы: Танк. Мақсаты: Төртбұрышты пішіндерді дөңгелек пішіндермен сәйкестендіріп танктің суретін салуды үйрету.</p>	
--	--	--	--	--	--

<p style="text-align: center;">III апта</p> <p style="text-align: center;">«Көңілді жаз»</p>	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Иректеп қойылған жіптің үстімен еркін жүру. Заттардың арасынан алақан және табанмен еңбектеу. Саптізбекте бір-бірден сапқа тұру, шашыраңқы жүргенде кеңістікке бағдарлау және саптізбекте өзінің орнын жылдам табу.</p> <p>2. Заттарды аттап жүру және жүгіру. Саптізбекте бір-бірден сапқа тұру, шашыраңқы жүргенде кеңістікке бағдарлау және саптізбекте өзінің орнын жылдам табу. Допты екпінмен лақтыру және доп қимылының бағытын сақтау.</p> <p>3. Сапқа тұру Футбол (далада) Педагогтің тапсырмаларын орындай отырып, жүру және жүгіру кезінде сапта тұрып бір қатардан үш қатар құруға</p>	<p style="text-align: center;">Сөйлеуді дамыту</p> <p>Тақырыбы: Көңілді жаз Мақсаты: Мнемотехника әдісі бойынша суреттің мазмұнын құруға және сөздерді байланыстырып айтуға дағдыландыру. Тіл мәдениетін қалыптастыру. қалыптастыру.</p> <p>Көркем әдебиет . Тақырыбы: Ә.Дүйсенбеев «Жаз» өлеңі Мақсаты: Балалардың жаз мезгілі туралы білімдерін тиянақтай отырып, жаз мезгілінде болатын ерекшеліктер туралы білімдерін бекіту..</p>	<p style="text-align: center;">Математика негіздері</p> <p>Тақырыбы: Геометриялық пішіндер Мақсаты: Геометриялық пішіндер туралы білімдерін бекіту. Қоршаған ортадан басқа да геометриялық пішіндеріне ұқсайтын заттарды таба білуге үйретуді жалғастыру;</p> <p style="text-align: center;">Жаратылыстану</p> <p>Тақырыбы: Жаз мезгілі. Мақсаты: Жаз мезгіліндегі табиғаттың ерекшеліктеріне бақылау жасау: күннің жылуы, табиғаттың түрленуі, құстардың сайрауы және т.б.</p>	<p style="text-align: center;">Музыка</p> <p>Негізгі тақырыбы: Би билеп, ән салайық Тақырыбы: Көңілді би Мақсаты: Музыкалық шығарманы эмоциямен қабылдап, еске сақтауға; ән айту барысында шығарманың көңілді сипатына сәйкес сүйемелдеумен ән салуға үйрету; көңілді әуенге жұптаса отырып би қимылдарын орындауға баулу. Музыкалық-ырғақтық қозғалыстар: «Кел, билейік»</p> <p style="text-align: center;">Сурет салу</p> <p>Тақырыбы: «Көңілді жаз» (Еркін тақырып) Мақсаты: Заттарды қағаз бетіне тұтастай орналастыра отырып, мазмұнды композиция салу дағдыларын дамыту. Өз қалауымен сурет салу қабілеттерін дамыту.</p> <p style="text-align: center;">Мүсіндеу</p>	<p style="text-align: center;">Қоршаған ортамен танысу</p> <p>Тақырыбы: Жайлауға саяхат Мақсаты: Жайлау туралы түсініктерін анықтай отырып, табиғатқа қамқор бола білу дағдыларын бекіту.</p>
--	---	--	---	--	--

	үйретуді жалғастыру Орнында тұрып ұзындыққа секіру.			Тақырыбы: Досыма сөмке сыйлаймын Мақсаты: Ермексаз кесектерінен үзу, жаншу, созу тәсілдерін қолдана отырып сөмкені мүсіндеуді үйрету.	
IVапта «Мен жасай аламын»	Дене шынықтыру-3 1. Жүру Секіру (далада) Екінші жаққа бұрылу арқылы жүруді үйретуді жалғастыру. Қос аяқтап ыршып секіруді алмастырып алға, артқа секіруді үйрету. 2. Жүру Секіру (далада) Хан «алшы» ойыны Ойын туралы түсінік беру, үлкен асықты қызыл түске баяудауқыптылыққа баулу. 3.. Жүру Секіру (далада) «Қыз-қуу» ойынын бекіту Ойын барысында қалыптас-тырылған білімдерін бекіту.	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: Сурет бойынша жұмыс. Мақсаты: Балалардың нені білетіні, не істей алатыны туралы әңгімелесу. Суреттің мазмұны бойынша шағын әңгімелер құрастыру. Өз ойын дұрыс қалыптастыру кабілеттерін дамыту Орыс тілі Тема: «Лето» Цель: формирование навыков понимания речи взрослого через слушание стихотворных форм. Задачи: закреплять представление о лете, ввести в словарь детей название времени года, примет; развивать зрительное восприятие, внимание, память, развивать речь детей, добиваться четкого произношения слов,	Математика негіздері Тақырыбы: Уақытты бағдарлау жөніндегі білімдерін(таңертең,күнді з, кеш, түн) бекіту Мақсаты: Уақытты бағдарлау жөніндегі білімдерін (таңертең, күндіз, кеш, түн) тереңдете түсу. Логикалық ойлау кабілетін, танымын дамыту. Құрастыру Тақырыбы: Өз еркімен құрастыру. Мақсаты: Ойыншықтард ы қолдана отырып тақырыпқа сәйкес өз ойларынан құрылыс құрастыру.	Музыка Негізгі тақырып: Би билеп, ән салайық Тақырыбы: Ғажайып Сылдырмақтар Көңілді әуенді тыңдап, сипатын анықтай білуге, дыбыстарды биіктігіне қарай ажырата отырып хормен бірге қосыла ән айтуға; жұптаса отырып таныс би қимылдарын өз беттерінше орындауға үйрету; көңілді сипаттағы әуенді ойын арқылы музыкаға қызығушылығын арттыру. Музыка тыңдау: «Латыш халық әні» А. Жилинский.	

закреплять умение называть предметы в единственном и множественном числе, определять и называть цвета; воспитывать бережное отношение к природе.

Жаратылыстану
Тақырыбы: Жыл мезгілдері.
Мақсаты: Табиғаттағы маусымдық өзгерістердің қарапайым байланыстарын орнату біліктерін жетілдіру.

Музыка
Негізгі тақырып: Би билеп, ән салайық
Тақырыбы: Ғажайып Сылдырмақтар
Көңілді әуенді тыңдап, сипатын анықтай білуге, дыбыстарды биіктігіне қарай ажырата отырып хормен бірге қосыла ән айтуға; жұптаса отырып таныс би қимылдарын өз беттерінше орындауға үйрету; көңілді сипаттағы әуенді ойын арқылы музыкаға қызығушылығын арттыру.
Ән айту: «Біз бақытты баламыз»

Сурет салу
Тақырыбы: Өз бетінше сурет салу
Мақсаты: Сурет үшін тақырыпты дербес тандай білу және бастаған істі соңына жеткізе білу дағдыларын бекіту